



Что такое НОВАТРЕКС®

Название препарата	Описание
Метотрексат	Таблетка 2,5 мг Существуют непатентованные препараты различной формы

Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова:..... мг в неделю, т.е. таблеток, принимать **один раз каждую неделю**.

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не измельчая, не разрезая, не разжёвывая и не растворяя таблетки.

В установленное время, с едой или без еды.

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема приёма

Один раз в неделю, в установленное время, с едой или без еды								
Д1, возобновить в Д8								
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7	Д8

Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в аптеке по месту жительства.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее.

Храните этот препарат в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга количественных показателей формулы крови, функции печени и почек), а также мониторинг клинического состояния.

Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребенку. В течение всего периода лечения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между НОВАТРЕКСОМ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

Пример: При приёме метотрексата следует избегать потребления добавок из оливкового листа, аспирина или противовоспалительных препаратов. При приёме метотрексата противопоказаны некоторые (живые) вакцины.

Каковы возможные побочные явления?

Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.

ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ	
Самые распространённые	Отклонения в результатах лабораторных анализов: низкое содержание белых кровяных телец (лейкопения), тромбоцитов (тромбоцитопения), низкий уровень гемоглобина (анемия), отклонение от нормы печёночных и почечных проб Нарушения пищеварения: тошнота, рвота, диарея, боли в животе Головокружения Бесплодие - обратимое после прекращения лечения
Некоторые пациенты требуют особого внимания	Пациенты – носители вируса гепатита Б или Ц Пациенты с непереносимостью лактозы



О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<p>Нарушения пищеварения</p> <ul style="list-style-type: none"> > Существенная и (или) быстрая потеря веса > Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки > Боль во рту или язвы, препятствующие нормальному приёму пищи > Сильная боль в животе > Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов <p>Симптомы, свидетельствующие об инфекции</p> <p>Температура > 38,5 °C</p> <p>Кашель, боль в горле, боль при мочеиспускании, диарея с повышенной температурой</p> <p>Респираторные заболевания</p> <p>Постоянный усиливающийся кашель или затруднённое дыхание</p> <p>Проблемы с кожей</p> <p>Появление значительных волдырей или сильное отслоение кожи</p> <p>Симптомы, свидетельствующие о неврологическом расстройстве</p> <ul style="list-style-type: none"> > Необычная усталость, головные боли, головокружения, расстройства настроения, проблемы с памятью, ощущение ползания мурашек, паралич конечностей, нарушение координации движений
КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?	
Вес	При расстройствах пищеварения регулярно проверяйте свой вес.
Инфекция	Избегайте посещать места повышенного риска (скопление людей, контакт с больными людьми,...). Вам может быть рекомендована прививка от гриппа и от пневмококковой инфекции: она Вас защитит.
Обращение с противораковым препаратом	Избегайте контакта капсул с кожей. Носите перчатки и мойте руки после обращения с препаратом.
Уход за кожей	Делайте выбор в пользу мягкого мыла и увлажняющего средства, осушайте кожу промоканием. Избегайте использования каких бы то ни было продуктов, раздражающих кожу. Для защиты от солнца используйте крем с солнцезащитным фильтром широкого спектра и избегайте воздействия солнечных лучей.
Выпадение волос	Используйте небольшое количество мягкого шампуня (для младенцев). Делайте выбор в пользу мягкой щётки. Избегайте слишком частого мытья волос. Избегайте источников тепла (фена, нагретых бигуди, горячего разглаживающего утюжка), красителей, мелирования и химической завивки.
КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?	
Тошнота	Делайте выбор в пользу дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. Ограничьте потребление жирной, жареной и острой пищи.
Диарея	Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно употреблять продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы. Избегайте употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя. Пейте побольше воды.

