



Що таке НОВАТРЕКС®

Назва препарату	Опис
Метотрексат	Пігулка 2,5 мг Існують непатентовані препарати різної форми

Як треба приймати Ваші ліки?

Дозування Ваших ліків визначив Ваш лікар.

У Вашому випадку дозування таке:..... мг на тиждень, тобто пігулок, приймати **один раз кожного тижня**.

Ковтати цілком, запиваючи склянкою води, не подрібнюючи, не розрізаючи, не розжовуючи та не розчиняючи пігулки.

У встановлений час, з їжею чи без їжі.

Якщо Ви забули прийняти дозу або у разі блювання, не приймайте додаткову дозу, а дочекайтеся часу прийому наступної дози.

Дозування – схема приймання

Один раз на тиждень, у встановлений час, з їжею чи без їжі								
Д1, відновити в Д8								
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7	Д8

Як отримувати запас препарату?

Ці ліки доступні в аптеках за місцем проживання.

Для їх отримання може знадобитися час. Будьте уважні та замовляйте ліки заздалегідь. Зберігайте цей препарат в оригінальній упаковці, далеко від джерел тепла та вологи.

Що ще треба знати?

Запобіжні заходи та моніторинг

При прийманні Ваших ліків необхідно проводити лабораторні дослідження (аналіз крові для моніторингу кількісних показників формули крові, функції печінки та нирок), а також моніторинг клінічного стану.

Застосування протизаплідних засобів

Цей препарат може завдати шкоди майбутній дитині. Протягом усього періоду лікування Вам та Вашому партнеру необхідно застосовувати ефективні методи контрацепції (презервативи у поєднанні з іншим методом).

Взаємодія з іншими ліками та (або) їжею

Виникнення взаємодій між НОВАТРЕКСОМ® та Вашими іншими видами лікування може мати шкідливі наслідки (зниження ефективності та переносимості препарату). Важливо повідомити свого фармацевта та лікаря про всі ліки та (або) інші речовини (харчові продукти, рослини, пробіотики, ефірні масла, харчові добавки тощо), яких Ви вживаєте.

Приклад: При прийманні метотрексату слід уникати вживання добавок з оливкового листа, аспіріну та протизапальних ліків. При прийманні метотрексату протипоказані деякі (живі) вакцини

Які є можливі побічні явища?

Нижче перелічені лише найпоширеніші побічні явища. Можливі інші побічні явища. Для отримання додаткової інформації прочитайте анотацію до свого препарату або зверніться за порадою до свого лікаря чи фармацевта.

ПОБІЧНІ ЯВИЩА	
Найбільш поширені	<p>Відхилення в результатах лабораторних досліджень: низька кількість білих кров'яних тілець (лейкопенія), тромбоцитів (тромбоцитопенія), низький рівень гемоглобіну (анемія), відхилення від норм печінкових та ниркових проб</p> <p>Порушення травлення: нудота, блювота, діарея, болі в животі</p> <p>Запаморочення</p> <p>Безпліддя – оборотне після припинення лікування</p>



Деякі пацієнти потребують особливої уваги	Пацієнти – носії вірусу гепатита Б чи Ц Пацієнти з непереносимістю лактози
ПРО ЩО СЛІД ПОВІДОМЛЯТИ МЕДИЧНОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Слід повідомляти медичному персоналу за наявності наступних станів та за відсутності конкретних медичних рекомендацій	<p>Порушення травлення</p> <ul style="list-style-type: none"> > Суттєва та (або) швидка втрата ваги > Дуже часта діарея, випорожнення понад 4 рази на добу > Біль у роті або виразки, що перешкоджають нормальному прийому їжі > Сильний біль у животі > Не в змозі пити протягом 24 годин та (або) приймати їжу протягом приблизно 48 годин <p>Симптоми, що свідчать про інфекцію</p> <ul style="list-style-type: none"> > Температура > 38,5 °C > Кашель, біль у горлі, біль при сечовипусканні, діарея з підвищеною температурою <p>Респіраторні захворювання</p> <ul style="list-style-type: none"> > Постійний посилюючий кашель чи утруднене дихання <p>Проблеми зі шкірою</p> <ul style="list-style-type: none"> > Поява значних пухирів або сильне відшарування шкіри <p>Симптоми, що свідчать про неврологічний розлад</p> <ul style="list-style-type: none"> > Незвичайна стомленість, головний біль, запаморочення, розлади настрою, проблеми з пам'яттю, відчуття повзання мурашок по тілу, параліч кінцівок, порушення координації рухів
ЯК ЗАПОБІГТИ ПОБІЧНИМ ЯВИЩАМ?	
Вага	При розладах травлення регулярно перевіряйте свою вагу.
Інфекція	Уникайте відвідувати місця підвищеного ризику (скупчення людей, контакт із хворими людьми, ...). Вам може бути рекомендовано щеплення від грипу та від пневмококової інфекції: воно Вас захистить.
Поводження з протираковим препаратом	Уникайте контакту капсул зі шкірою. Носіть рукавички та мийте руки після поведження з препаратом.
Догляд за шкірою	Робіть вибір на користь м'якого мила та зволожувального засобу, підсушуйте шкіру промоканням. Уникайте використання будь-яких продуктів, що дратують шкіру. Для захисту від сонця використовуйте крем із сонцезахисним фільтром широкого спектру та уникайте впливу сонячних променів.
Випадання волосся	Використовуйте невелику кількість м'якого шампуню (для немовлят). Робіть вибір на користь м'якої щітки. Уникайте занадто частого миття волосся. Уникайте джерел тепла (фена, нагрітих бігуді гарячого утюжка), барвників, мелірування та хімічної завивки.
ЯК АДАПТУВАТИ СВОЮ ДІЄТУ?	
Нудота	Робіть вибір на користь дрібного харчування з кількох легких прийомів їжі, рідких та холодних страв. Обмежте споживання жирної, смаженої та гострої їжі.
Діарея	Робіть вибір на користь дієти з низьким вмістом клітковини. Найкраще вживати продукти, що містять крохмаль моркву, банани. Уникайте вживання сирих фруктів та овочів, молочних продуктів, кави та алкоголю. Пийте більше води.

