



Что такое ФЕМАРА®

Название препарата	Описание
Летрозол	<p>Таблетка 2,5 мг: жёлтая, круглая</p> <p>Существуют непатентованные препараты различной формы</p> 

Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова: 2,5 мг в день, т.е. 1 таблетка один раз в день каждый день.

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не измельчая, не разрезая, не разжёвывая и не растворяя таблетки.

В установленное время. С едой или без еды.

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема приёма

Один раз в день, в установленное время, с едой или без еды									
Без перерыва	 Д1	 Д2	 Д3	 Д4	 Д5	 Д6	 Д7		 Д28

Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в аптеках по месту жительства.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее.

Храните это средство в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга уровня холестерина и функции печени), а также мониторинг клинического состояния (определение плотности костной ткани с помощью костной денситометрии).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между ФЕМАРОЙ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

Пример: При приёме летрозолола избегайте зверобоя и чрезмерного потребления соевых или изофлавоновых добавок

(концентрированный источник фитострогенов). Соя в продуктах питания разрешена.

Каковы возможные побочные явления?

Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.

ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ	
Самые распространённые	<p>Приливы, чрезмерная потливость</p> <p>Нарушения пищеварения: тошнота</p> <p>В суставах: боль, скованность или воспаление</p> <p>Прочее: усталость, гиперхолестеринемия, потеря костной массы (остеопороз)</p>
О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?	



<p>Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций</p>	<p>Боль, мешающая Вам заниматься своей обычной деятельностью > Боль в суставах Нарушения пищеварения > Существенная и (или) быстрая потеря веса > Сильная боль в животе > Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов Симптомы, свидетельствующие об остеопорозе > Переломы</p>
<p>КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?</p>	
<p>Приливы</p>	<p>Занимайтесь подобранными видами физической нагрузки. Избегайте источников тепла.</p>
<p>Боль в суставах</p>	<p>Занимайтесь подобранными видами физической нагрузки.</p>
<p>Усталость</p>	<p>Делайте выбор в пользу занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт... Чередуйте периоды активности и отдыха.</p>
<p>Сухость влагалища</p>	<p><i>Для личной гигиены</i> используйте мягкое мыло без запаха с соответствующей величиной pH (pH от 5 до 7). Избегайте более 2 интимных туалетов в день ввиду риска нарушения вагинальной флоры. Избегайте ношения слишком тесной одежды и синтетического нижнего белья, способствующего раздражению.</p>
<p>КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?</p>	
<p>Приливы</p>	<p>Избегайте употребления острой пищи с алкоголем или кофеином. Пейте холодные напитки и в большом количестве.</p>
<p>Остеопороз</p>	<p>Делайте выбор в пользу продуктов, богатых кальцием: молоко, йогурт...</p>
<p>Тошнота</p>	<p>Делайте выбор в пользу дробного питания из нескольких лёгких приёмов пищи, жидких и холодных блюд. Ограничьте потребление жирной, жареной и острой пищи.</p>

