




Что такое РЕВЛИМИД®

Название препарата	Описание
Леналидомид	<p>Желатиновая капсула 2,5 мг Желатиновая капсула 5 мг Желатиновая капсула 7,5 мг Желатиновая капсула 10 мг Желатиновая капсула 15 мг Желатиновая капсула 20 мг Желатиновая капсула 25 мг</p> 

Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка таковамг/день, т.е. 1 желатиновая капсула мг/день, один раз в день, в течение 3 недель, каждые 4 недели (перерыв 7 дней).

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не открывая, не разжёвывая и не растворяя капсулы.

В установленное время, с едой или вне еды.

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема приёма

Один раз в день, в установленное время, во время еды или вне еды						
С Д1 по Д21, возобновить в Д29						
	Д1		Д21	Д22		Д28

Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в больничной аптеке.

Для получения лекарства необходимы медицинская карта пациента и подписанное соглашение об оказании медицинской помощи.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее.

Храните это средство в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга количественных показателей формулы крови, функции печени, почек и щитовидной железы, сбор мочи для проверки на наличие белка), а также мониторинг клинического состояния (артериальное давление, электрокардиограмма).

Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребенку. В течение всего периода лечения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между РЕВЛИМИДОМ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

Пример: При приёме РЕВЛИМИДА® следует избегать употребления добавок из оливкового листа.

Каковы возможные побочные явления?



Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.

ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ	
Самые распространённые	<p>Проблемы с кожей: сыпь, крапивница, экзема</p> <p>Нарушения пищеварения: запор, диарея, потеря аппетита и веса</p> <p>Сердечно-сосудистые нарушения: флебит, одышка, боль в груди</p> <p>Неврологические расстройства: нарушения чувствительности (онемение, покалывание, ощущение мурашек по телу), ощущение жжения или удара током, боль при холоде, при жаре и при изменении температуры, мышечные спазмы</p> <p>Прочие: инфекция, усталость, нетипичные кровотечения</p>
О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<p>Нарушения пищеварения:</p> <ul style="list-style-type: none"> > Существенная и (или) быстрая потеря веса > Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки > Боль во рту или язвы, препятствующие нормальному приёму пищи > Сильная боль в животе > Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов > Стул реже 3 раз в неделю <p>Проблемы с кожей:</p> <ul style="list-style-type: none"> > Появление значительных волдырей или сильное отслоение кожи <p>Симптомы, свидетельствующие о сердечной токсичности</p> <ul style="list-style-type: none"> Одышка, учащённое сердцебиение, боль или стеснение в груди > Красная, горячая и болезненная икра <p>Симптомы, свидетельствующие о неврологическом расстройстве</p> <ul style="list-style-type: none"> > Нарушения моторики и координации > Ненормальные ощущения, такие как покалывание, ощущение мурашек по телу > Потеря памяти, трудности с концентрацией внимания, трудности с речью > Головокружения <p>Симптомы, свидетельствующие об инфекции</p> <ul style="list-style-type: none"> > Температура > 38,5 °C > Кашель, боль в горле, боль при мочеиспускании, диарея с повышенной температурой <p>Подозрение на беременность</p> <ul style="list-style-type: none"> > Женщины, получавшей лечение > Партнёры мужчины, получавшего лечение
КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?	
Женщины детородного возраста	Беременность противопоказана , риск врождённых пороков плода. Во время всего периода лечения и до истечения 4 недель после получения последней дозы используйте при половых отношениях два метода контроля рождаемости. Проводите тест на беременность каждый месяц и в течение 4 недель после получения последней дозы.
Мужчины	В течение всего периода лечения и до истечения 1 месяца после получения последней дозы во время полового акта используйте презерватив.
Вес	При расстройствах пищеварения регулярно проверяйте свой вес .
Уход за кожей	Делайте выбор в пользу мягкого мыла и увлажняющего средства, осушайте кожу промокающим. Избегайте использования каких бы то ни было продуктов, раздражающих кожу. Для защиты от солнца используйте крем с солнцезащитным фильтром широкого спектра и избегайте воздействия солнечных лучей.
Инфекция	Избегайте посещать места повышенного риска (скопление людей, контакт с больными людьми, ...). Вам может быть рекомендована прививка от гриппа и от пневмококковой инфекции: она Вас защитит.
Кровотечения	Избегайте принимать противовоспалительные средства (ибупрофен, аспирин...) Сообщите своему врачу: > о приёме антикоагулянтов или тромбоцитарных антиагрегантов : необходим тщательный мониторинг о случаях хирургического или стоматологического вмешательства .
Усталость	Делайте выбор в пользу занятий, способствующих хорошему самочувствию, в частности в пользу подобранной и регулярной физической нагрузки: ходьба, работа в саду, плавание, езда на велосипеде, спорт... Чередуйте периоды активности и отдыха.
КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?	
Диарея	Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно употреблять продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы. Избегайте употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя. Пейте побольше воды.
Запор	Делайте выбор в пользу диеты с высоким содержанием клетчатки. Пейте побольше воды.

