



## Що таке РЕВЛІМІД®

Назва препарату	Опис
Леналідомід	<p>Желатинова капсула 2,5 мг Желатинова капсула 5 мг Желатинова капсула 7,5 мг Желатинова капсула 10 мг Желатинова капсула 15 мг Желатинова капсула 20 мг Желатинова капсула 25 мг</p> 

## Як треба приймати Ваші ліки?

Дозування Ваших ліків визначив Ваш лікар.

У Вашому випадку дозування таке .....мг/день, тобто 1 желатинова капсула мг/день, один раз на день, на протязі 3 тижнів, кожні 4 тижня (перерва 7 днів).

Ковтати цілком, запиваючи склянкою води, не відкриваючи, не жуючи та не розчиняючи капсули.

У встановлений час, з їжею чи без їжі.

Якщо Ви забули прийняти дозу або у разі блювання, не приймайте додаткову дозу, а дочекайтеся часу прийому наступної дози.

## Дозування – схема приймання

Один раз на день, у встановлений час, з їжею чи без їжі						
З Д1 по Д21, відновити в Д29						
	Д1		Д21	Д22		Д28

## Як отримувати запас препарату?

Ці ліки доступні в лікарняній аптеці

**Для отримання ліків необхідні медична карта пацієнта та підписана угода про надання медичної допомоги.**

Для їх отримання може знадобитися час. Будьте уважні та замовляйте ліки заздалегідь. Зберігайте цей препарат в оригінальній упаковці, далеко від джерел тепла та вологи.

## Що ще треба знати?

### Запобіжні заходи та моніторинг

При прийманні Ваших ліків необхідно проводити лабораторні дослідження (аналіз крові для моніторингу кількісних показників формули крові, функції печінки, нирок та щитовидної залози, збір сечі для перевірки на наявність білка), а також моніторинг клінічного стану (артеріальний тиск, електрокардіограма).

### Застосування протизаплідних засобів

Цей препарат може завдати шкоди майбутній дитині. Протягом усього періоду лікування Вам та Вашому партнеру необхідно застосовувати ефективні методи контрацепції (презервативи у поєднанні з іншим методом).

### Взаємодія з іншими ліками та (або) їжею

Виникнення взаємодій між РЕВЛІМІДОМ® та Вашими іншими видами лікування може мати шкідливі наслідки (зниження ефективності та переносимості препарату). Важливо повідомити свого фармацевта та лікаря про всі ліки та (або) інші речовини (харчові продукти, рослини, пробіотики, ефірні масла, харчові добавки тощо), яких Ви вживаєте.

*Приклад:* При прийманні РЕВЛІМІДУ® слід уникати вживання добавок з оливкового листа.



## Які є можливі побічні явища?

**Нижче перелічені лише найпоширеніші побічні явища. Можливі інші побічні явища. Для отримання додаткової інформації прочитайте анотацію до свого препарату або зверніться за порадою до свого лікаря чи фармацевта.**

ПОБІЧНІ ЯВИЩА	
Найбільш поширені	<p><b>Проблеми зі шкірою:</b> висип, кропив'янка, екзема</p> <p><b>Порушення травлення:</b> закріп, діарея, втрата апетиту та ваги</p> <p><b>Серцево-судинні розлади:</b> флебіт, задишка, біль у грудях</p> <p><b>Неврологічні розлади:</b> порушення чутливості (оніміння, поколювання, відчуття мурашок по тілу), відчуття печіння або удару струмом, біль при холоді, спеці та зміні температури, м'язові судоми</p> <p><b>Інші:</b> інфекція, стомленість, нетипові кровотечі</p>
ПРО ЩО СЛІД ПОВІДОМЛЯТИ МЕДИЧНОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Слід повідомляти медичному персоналу за наявності наступних станів та за відсутності конкретних медичних рекомендацій	<p><b>Порушення травлення:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Суттєва та (або) швидка втрата ваги</li> <li>&gt; Дуже часта діарея, випорожнення понад 4 рази на добу</li> <li>&gt; Біль у роті або виразки, що перешкоджають нормальному прийому їжі</li> <li>&gt; Сильний біль у животі</li> <li>&gt; Не в змозі пити протягом 24 годин та (або) приймати їжу протягом приблизно 48</li> <li>&gt; Випорожнення рідше 3 разів на тиждень</li> </ul> <p><b>Проблеми зі шкірою</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Поява значних пухирів або сильне відшарування шкіри</li> </ul> <p><b>Симптоми, що свідчать про серцеву токсичність</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Задишка, прискорене серцебиття, біль або стиснення в грудях</li> <li>&gt; Червона, гаряча та болісна ікра</li> </ul> <p><b>Симптоми, що свідчать про неврологічні розлади</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Розлади моторики та координації</li> <li>&gt; Ненормальні відчуття, такі як поколювання, відчуття мурашок по тілу</li> <li>&gt; Втрата пам'яті, труднощі з концентрацією уваги, труднощі з розмовою</li> <li>&gt; Запаморочення</li> </ul> <p><b>Симптоми, що свідчать про інфекцію</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Температура &gt; 38,5 °C</li> <li>&gt; Кашель, біль у горлі, біль при сечовипусканні, діарея з підвищеною температурою</li> </ul> <p><b>Підозра на вагітність</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Жінки, яка отримувала лікування</li> <li>&gt; Партнерки чоловіка, який отримував лікування</li> </ul>
ЯК ЗАПОБІГТИ ПОБІЧНИМ ЯВИЩАМ?	
Жінки дітородного віку	<b>Вагітність протипоказана</b> , ризик вроджених вад плода. Під час всього періоду лікування та до 2 років після отримання останньої дози використовуйте при статевих стосунках два методи контролю народжуваності. <b>Проводьте</b> тест на вагітність щомісяця та протягом 2 років після останньої дози.
Чоловіки	Протягом усього періоду лікування та до 2 місяців після отримання останньої дози під час статевих актів <b>використовуйте</b> презерватив.
Вага	При розладах травлення <b>регулярно перевіряйте свою вагу</b> .
Догляд за шкірою	<b>Робіть вибір на користь</b> м'якого мила та зволожувального засобу, підсушуйте шкіру промоканням. <b>Уникайте</b> використання будь-яких продуктів, що дратують шкіру. <b>Для захисту від сонця використовуйте</b> крем із сонцезахисним фільтром широкого спектру та <b>уникайте</b> впливу сонячних променів.
Інфекція	<b>Уникайте</b> відвідувати місця підвищеного ризику (скупчення людей, контакт із хворими людьми, ...). Вам може бути <b>рекомендовано щеплення</b> від грипу та від пневмококової інфекції: воно вас захистить
Кровотечі	<b>Уникайте</b> приймати протизапальні засоби (ібупрофен, аспірін...) <b>Повідомте</b> свого лікаря: якщо ви приймаєте <b>антикоагулянти або тромбоцитарні антиагреганти</b> : необхідний ретельний моніторинг про випадки <b>хірургічного чи стоматологічного</b> втручання.
Стомленість	<b>Робіть вибір на користь</b> занять, що сприяють доброму самопочуттю, зокрема на користь підбраного та регулярного фізичного навантаження: ходьба, робота в саду, плавання, їзда на велосипеді, спорт... <b>Чергуйте</b> періоди активності та відпочинку.
ЯК АДАПТУВАТИ СВОЮ ДІЄТУ?	
Діарея	<b>Робіть вибір на користь</b> дієти з низьким вмістом клітковини. Найкраще <b>вживати</b> продукти, що містять крохмаль моркву, банани. <b>Уникайте</b> вживання сирих фруктів та овочів, молочних продуктів, кави та алкоголю. <b>Пийте</b> більше води.
Закріп	<b>Робіть вибір на користь</b> дієти з високим вмістом клітковини. <b>Пийте</b> більше води.

