



## Qu'est-ce que ZEJULA®

Description de la molécule	Description
Niraparib	Gélule de 100 mg : noire et violette

## Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

Dans votre cas, elle est de ..... mg/jour, soit ..... gélule(s) de 100 mg, à prendre 1 fois par jour, tous les jours

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans ouvrir ou dissoudre les gélules

A heure fixe, le soir au moment du coucher (pour diminuer les nausées).

En cas d'oubli ou de vomissements : ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

## Posologie - Mode d'administration

Une prise par jour, à heure fixe, le soir au coucher								le soir
En continu								
	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	J28

## Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

## Quelles sont les autres informations à connaître ?

### Précautions et surveillance :

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller votre numération de la formule sanguine et vos électrolytes) et clinique (tension artérielle).

### Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement.

### Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre ZEJULA® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

*Exemple* : Evitez certains compléments pouvant favoriser une hypertension (Ginkgo Biloba, Orange de Séville, Petit Houx, Réglisse, Yohimbe) avec ZEJULA®

## Quels sont les effets indésirables éventuels ?

**Seuls les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.**

### LES EFFETS INDÉSIRABLES



Les plus fréquents	<p><b>Anomalies du bilan biologique</b> : baisse de l'hémoglobine (anémie), des plaquettes (thrombopénie), des polynucléaires neutrophiles (neutropénie), anomalies du bilan hépatique</p> <p><b>Infections</b> : toux, rhinopharyngite, bronchite, conjonctivite, cystite ou infection urinaire</p> <p><b>Troubles digestifs</b> : perte d'appétit, nausées, vomissements, diarrhées, constipation, douleurs abdominales, bouche sèche, souche enflammée (aphtes), troubles du goût</p> <p><b>Troubles de la fonction cardiaque</b> : battements de cœur forts, rapides ou irréguliers (palpitations), hypertension artérielle</p> <p><b>Troubles cutanés</b> : éruptions, sensibilité au soleil</p> <p><b>Douleurs</b> : maux de tête, douleurs articulaires et musculaires, douleurs au dos</p> <p><b>Autres</b> : léger trouble du sommeil, fatigue</p>
Certains patients nécessitent une attention particulière	Patients intolérants au lactose
<b>QUAND ALERTER L'ÉQUIPE MÉDICALE?</b>	
Alerte l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	<p><b>Troubles digestifs</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; En cas de perte de poids importante et/ou rapide</li> <li>&gt; Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour</li> <li>&gt; Douleur intense dans le ventre</li> <li>&gt; Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48h.</li> <li>&gt; Moins de 3 selles par semaine</li> </ul> <p><b>Symptômes évocateurs d'une infection</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Température &gt; 38,5 °C</li> <li>&gt; Toux, douleur de gorge, douleur pour uriner, diarrhée avec fièvre</li> </ul> <p><b>Symptômes évocateurs d'une hypertension</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Maux de tête, bourdonnements d'oreille et/ou vertiges</li> <li>&gt; Augmentation des chiffres lors d'une prise de tension</li> </ul> <p><b>Symptômes évocateurs d'une hémorragie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Sang dans les selles, ou en cas de vomissements</li> <li>&gt; Hématomes (bleus), saignements de nez</li> </ul>
<b>COMMENT PRÉVENIR LES EFFETS INDÉSIRABLES?</b>	
Suivi de la tension	Une tension élevée doit être corrigée. Une <b>mesure de la tension artérielle</b> est recommandée régulièrement. Les pharmaciens peuvent vous aider à la prise de votre tension. Vous pouvez aussi demander à le faire vous-même grâce à un auto-tensiomètre.
Poids	<b>Surveillez</b> régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs
Infection	<b>Évitez</b> de vous rendre dans les lieux à risque (foule, contact personnes malades...). Une <b>vaccination</b> contre la grippe et le pneumocoque peut vous être <b>recommandée</b> : elle vous protégera
Saignements / hémorragies	<p><b>Évitez</b> la prise d'anti-inflammatoires (ibuprofène, aspirine...)</p> <p><b>Informez</b> votre médecin:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; si vous consommez des <i>anticoagulants ou des anti-agrégants plaquettaires</i> : une surveillance étroite s'impose</li> <li>&gt; en cas d'<i>intervention chirurgicale ou dentaire</i></li> </ul>
Soins de la peau	<p><b>Privilégiez pour la toilette</b> un savon doux et un agent hydratant, un séchage par tamponnement.</p> <p><b>Évitez</b> toute utilisation de produits irritants.</p> <p><i>Pour se protéger du soleil, utilisez</i> un écran total et évitez les expositions.</p>
Constipation	<i>Pour stimuler le transit, pratiquez</i> une activité physique adaptée et régulière : marche, jardinage, nage, vélo, sport...
<b>COMMENT ADAPTER SON ALIMENTATION?</b>	
Perte d'appétit	<b>Privilégiez</b> une alimentation plus calorique et une « alimentation plaisir »
Nausées	<p><b>Privilégiez</b> une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids.</p> <p><b>Limitez</b> les aliments gras, frits et épicés</p>
Diarrhées	<p><b>Privilégiez</b> une alimentation pauvre en fibres. <b>Consommez</b> de préférence des féculents, des carottes, des bananes.</p> <p><b>Évitez</b> de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool.</p> <p><b>Buvez</b> de l'eau de façon abondante</p>
Constipation	<b>Privilégiez</b> une alimentation enrichie en fibres. <b>Buvez</b> de l'eau de façon abondante.
Trouble du goût	<p><b>Favorisez</b> une alimentation tiède ou froide en plusieurs petits repas par jour.</p> <p><b>Évitez</b> les ustensiles de cuisine métallique.</p>

