

Qu'est-ce que Flutamide

Description de la molécule	Description
Flutamide, Hormonothérapie	Comprimé de 250 mg. Des génériques de différentes formes existent

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.



Dans votre cas, elle est de mg par jour, soit comprimé(s) par prise, à prendre en 3 fois par jour, tous les jours

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans écraser, couper, croquer, ou diluer les comprimés.

A heure fixe, au cours des repas

En cas d'oubli ou de vomissements : ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

Posologie - Mode d'administration

3 prises par jour, à heure fixe, au cours des repas	
En continu	

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance :

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller votre fonction hépatique, votre potassium) et clinique (électrocardiogramme, coloration foncée de vos urines, ongles ou lèvres bleutées).

Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser

des méthodes de contraception efficaces (préservatif et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre Flutamide et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

Exemple : Evitez la consommation de compléments alimentaires pouvant majorer une hépatotoxicité (Actée à grappes, Boldo, Cannelier de Chine, Chardon à glu, Créosotier, Eupatoire perfoliée, Germandrée petit chêne, Grande consoude, Hoffe, Impila, Jin Bu Huan, Kava, Menthe pouliot, Palmier de Floride Pelargonium, Persil, Petit Houx, Polygonum multiflorum, Prêle, Scutellaire latérflore, Thé, Tusanqi, Tussilage, levure de riz rouge) ou pouvant favoriser une toxicité cardiaque (Boldo, Fucus, Ginseng asiatique, Orange de Séville, Passiflore, Pissenlit) avec le flutamide.

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Seuls les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

LES PLUS FRÉQUENTS	
Traitement seul	Troubles au niveau des seins : écoulement de lait du mamelon, sensibilité et gonflement des seins Anomalies du bilan hépatique Troubles du sommeil Autres : fatigue, augmentation de l'appétit
Traitement en association avec un agoniste de la LHRH	Troubles digestifs : diarrhée, nausées, vomissements, augmentation de l'appétit Anomalies du bilan hépatique Bouffées de chaleur, baisse de la libido
Certains patients nécessitent une attention particulière	Patients diabétiques (risque d'hyperglycémie)
QUAND ALERTER L'ÉQUIPE MÉDICALE ?	

<p>Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques</p>	<p>Troubles digestifs</p> <ul style="list-style-type: none"> > En cas de perte de poids importante et/ou rapide > Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour > Douleur intense dans le ventre > Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48h <p>Troubles de la libido</p> <p>Troubles de la fonction hépatique</p> <ul style="list-style-type: none"> > Jaunisse <p>En cas de signes de cyanose</p> <ul style="list-style-type: none"> > Ongles et/ou lèvres bleutées <p>Symptômes favorisant un trouble cardiaque</p> <ul style="list-style-type: none"> > Prise de poids inexplicée > Gonflement des membres (œdèmes)
<p>COMMENT PRÉVENIR LES EFFETS INDÉSIRABLES?</p>	
<p>Poids</p>	<p>Surveillez régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs ou d'œdèmes.</p>
<p>Fatigue</p>	<p>Privilégiez des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, jardinage, nage, vélo, sport...</p> <p>Alternez période d'activité et de repos.</p>
<p>Bouffées de chaleur</p>	<p>Pratiquez une activité physique adaptée.</p> <p>Évitez les sources de chaleur.</p>
<p>COMMENT ADAPTER SON ALIMENTATION?</p>	
<p>Diarrhées</p>	<p>Privilégiez une alimentation pauvre en fibres. Consommez de préférence des féculents, des carottes, des bananes.</p> <p>Évitez de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool.</p> <p>Buvez de l'eau de façon abondante</p>
<p>Nausées</p>	<p>Privilégiez une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids.</p> <p>Limitez les aliments gras, frits et épicés</p>