


Qu'est-ce que FEMARA®

Description de la molécule	Description
Létrozole	<p>Comprimé de 2.5 mg : jaune, rond</p> <p>Des génériques de différentes formes existent</p> 

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.



Dans votre cas, elle est de 2,5 mg par jour, 1 comprimé par jour, à prendre en une seule prise, tous les jours.

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans écraser, couper, croquer, ou diluer les comprimés.

A heure fixe. Au cours ou en dehors des repas

En cas d'oubli ou de vomissements : ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

Posologie - Mode d'administration

Une prise par jour, à heure fixe, pendant ou en dehors des repas	  								
En continu	 J1	 J2	 J3	 J4	 J5	 J6	 J7	...	 J28

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance :

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant

de surveiller votre cholestérol et votre fonction hépatique) et clinique (densité osseuse par ostéo-densitométrie).

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre FEMARA® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

Exemple : Evitez le Millepertuis et la consommation excessive de compléments à base de soja ou d'isoflavones avec le létrozole (source concentrée en phytoestrogène). Le soja dans l'alimentation est autorisé.

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Seuls les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

EFFETS INDÉSIRABLES	
Les plus fréquents	Bouffées de chaleur , transpiration excessive Troubles digestifs : nausées Au niveau des articulations : douleurs, raideur ou inflammation Autres : fatigue, hypercholestérolémie, perte osseuse (ostéoporose)
QUAND ALERTER L'ÉQUIPE MÉDICALE?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	Douleurs empêchant vos activités habituelles > Douleurs articulaires Troubles digestifs > En cas de perte de poids importante et/ou rapide > Douleur intense dans le ventre > Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48h Symptômes évocateurs d'une ostéoporose > Fractures
COMMENT PRÉVENIR LES EFFETS INDÉSIRABLES?	
Bouffées de chaleur	Pratiquez une activité physique adaptée. Évitez les sources de chaleur.
Douleurs articulaires	Pratiquez une activité physique adaptée.
Fatigue	Privilégiez des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, jardinage, nage, vélo, sport... Alternez période d'activité et de repos.

Sécheresse vaginale	<p>Pour la toilette intime, utilisez un savon doux, non parfumé et avec un pH adapté (pH entre 5 et 7).</p> <p>Evitez de faire plus de 2 toilettes intimes par jour du fait du risque de perturbation de la flore vaginale</p> <p>Evitez le port de vêtements trop serrés et les sous-vêtements synthétiques qui favorisent les irritations.</p>
COMMENT ADAPTER VOTRE ALIMENTATION?	
Bouffées de chaleur	<p>Evitez la consommation d'aliments épicés, avec de l'alcool ou de la caféine.</p> <p>Buvez des boissons froides et de façon abondante.</p>
Ostéoporose	Favorisez une alimentation riche en calcium : lait, yaourts...
Nausées	<p>Privilégiez une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids.</p> <p>Limitez les aliments gras, frits et épicés</p>