SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PHARMACIE ONCOLOGIQUE ONCOLIEN®

Fiche patient

TRIFLURIDINE - LONSURF®

Qu'est-ce que LONSURF

Description de la molécule	Description
Trifluridine/Tipiracil	Comprimé de 15 mg/6.14 mg : blanc, rond Comprimé de 20 mg/8.19 mg : rouge pâle, rond

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

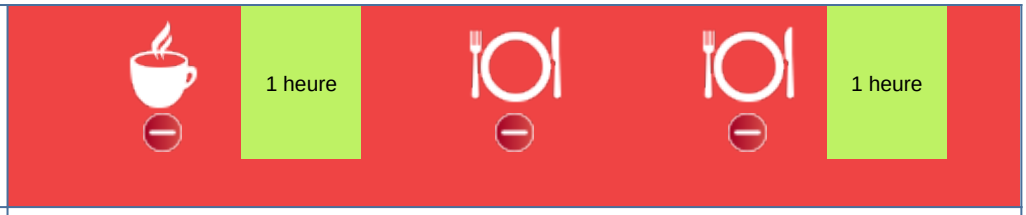
Dans votre cas, elle est de..... mg/jour, soit ..... comprimé(s) de 15mg/6.14 mg et ..... comprimé(s) de 20 mg/8.19 mg à prendre 2 fois par jour (matin et soir).
Un cycle dure 4 semaines (cf. schéma ci-dessous) :
>Semaine 1 et 2 : prenez le traitement 5 jours consécutifs et arrêtez-le les 2 jours suivants
>Semaine 3 et 4 : aucune prise de LONSURF®

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans écraser, couper, croquer, ou diluer les comprimés.

A prendre A heure fixe, dans l'heure qui suit le petit déjeuner et le dîner.

En cas d'oubli ou de vomissements : ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

Posologie - Mode d'administration

2 prises par jour, à heure fixe, dans l'heure qui suit le repas.	
Prises J1 à J5 et J8 à J12 tous les 28 jours	

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller votre Numération de la Formule Sanguine, vos fonctions hépatique et rénale) .

Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à un mois après l'arrêt de celui-ci.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre LONSURF® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Exemple : Evitez la consommation d'Olivier avec le LONSURF®

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Les effets indésirables	
Les plus fréquents	**Anomalie du bilan biologique :** baisse des polynucléaires neutrophiles (neutropénie), de l'hémoglobine (anémie), des globules blancs (leucopénie), des plaquettes (thrombopénie), anomalie du bilan hépatique et présence de protéines dans vos urines. **Troubles digestifs :** nausées, vomissement, diarrhées, perte d'appétit, troubles du goût, constipation, bouche enflammée (aphtes), douleurs abdominales **Troubles cutanés** : inflammation de la paume des mains, de la plante des pieds et des zones de frottement, démangeaisons, sécheresse, perte de cheveux **Autres :** fatigue, troubles du sommeil, maux de tête, bouffées de chaleur, neuropathies (fourmillements, troubles de la sensibilité aux extrémités), sensation de suffoquement, toux, infections
Certains nécessitent une attention particulière	Patients > 65 ans (risque d'effets indésirables augmentés) Patients intolérants au lactose
Quand alerter l'équipe médicale?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	**Troubles digestifs** • En cas de perte de poids importante et/ou rapide • Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour • Douleurs dans la bouche ou aphtes empêchant une alimentation normale • Douleur intense dans le ventre • Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48h. • Moins de 3 selles par semaine **Symptômes évocateurs d'une infection** • Température > 38,5 °C • Toux, douleur de gorge, douleur pour uriner, diarrhée avec fièvre **Douleurs empêchant vos activités habituelles** • Maux de tête • Douleurs aux mains et aux pieds
Comment prévenir les effets indésirables?	
Poids	Surveillez régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs
Infection	**Evitez** de vous rendre dans les lieux à risque (foule, contact personnes malades...). Une **vaccination** contre la grippe et le pneumocoque peut vous être **recommandée** : elle vous protègera
Hygiène dentaire	**Utilisez** une brosse à dent souple, réalisez des bains de bouche au bicarbonate de sodium. **Evitez** les bains de bouche contenant du menthol ou de alcool
Fatigue	**Privilégiez** des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, jardinage, nage, vélo, sport... Alternez période d'activité et de repos.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Société Française de Pharmacie Oncologique

Soins de la peau	*Sur vos mains et vos pieds :* **Appliquez** une crème ou un lait hydratant et/ou une crème cicatrisante sur les mains et les pieds (sans frotter vigoureusement). **Evitez** d'exposer vos mains et vos pieds à la chaleur (eau chaude). **Evitez** les activités qui génèrent des frottements ou des plaies et le port de vêtements, chaussettes et chaussures trop serrées *Corps :* **Privilégiez** *pour la toilette* un savon doux et un agent hydratant, un séchage par tamponnement. **Evitez** toute utilisation de produits irritants. *Pour se protéger du soleil,* **utilisez** un écran total et **évitez** les expositions.
Chute des cheveux	**Utilisez** un shampoing doux (pour bébés) en petite quantité. **Privilégiez** une brosse souple. **Evitez** de laver vos cheveux trop fréquemment. **Evitez** les sources de chaleurs (séchoir, bigoudis chauffants, fers chauds), les teintures, balayages et permanentes.
Constipation	Pour stimuler le transit, **pratiquez** une activité physique adaptée et régulière : marche, jardinage, nage, vélo, sport…
Comment adapter son alimentation?	
Nausées	**Privilégiez** une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids. **Limitez** les aliments gras, frits et épicés
Diarrhée	**Privilégiez** une alimentation pauvre en fibres. **Consommez** de préférence des féculents, des carottes, des bananes. **Evitez** de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool. **Buvez** de l'eau de façon abondante
Perte de poids	**Privilégiez** une alimentation plus calorique et une « alimentation plaisir »
Bouche enflammée (aphtes)	**Evitez** la consommation d'aliments acides ou qui collent et les aliments très salés.
Troubles du goût	**Favorisez** une alimentation tiède ou froide en plusieurs petits repas par jour. **Evitez** les ustensiles de cuisine métallique.
Constipation	**Privilégiez** une alimentation enrichie en fibres. **Buvez** de l'eau de façon abondante.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com