



TRAMETINIB - MEKINIST®

Qu'est-ce que MEKINIST

Description de la molécule	Description
Trametinib	Comprimé de 0,5 mg : jaune, ovale Comprimé de 2 mg : rose, rond 

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

Dans votre cas, elle est de..... mg / jour, soit comprimé(s) de 0.5 mg et/ou comprimé(s) de 2 mg, à prendre en une seule prise par jour, tous les jours.

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans écraser, couper, croquer, ou diluer les comprimés.

A prendre A heure fixe. A distance du repas de votre choix (1 heure avant le repas, ou 2 heures après)

En cas d'oubli ou de vomissements : ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

Posologie - Mode d'administration

Une prise par 24h, à heure fixe, 1h avant ou 2h après le repas	 < 1h 2h >	 < 1h 2h >	 < 1h 2h >
En continu			

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller votre fonction hépatique) et clinique (tension artérielle, scintigraphie cardiaque, surveillance dermatologique) .

Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à un mois après l'arrêt de celui-ci.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre MEKINIST® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

Exemple : Évitez la consommation de Ginkgo Biloba, Orange de Séville, Petit Houx, Réglisse, Yohimbe avec le MEKINIST®

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Les effets indésirables	
Les plus fréquents	<p>Troubles cutanés : éruption cutanée, acné, sécheresse, démangeaisons, perte de cheveux</p> <p>Troubles digestifs : diarrhée, nausées, vomissements, constipation, douleurs abdominales, bouche enflammée (aphtes)</p> <p>Troubles généraux : fatigue, gonflement des membres (œdèmes), fièvre, frissons</p> <p>Douleurs: maux de têtes, douleurs articulaires</p> <p>Troubles au niveau des yeux : vision floue, inflammation, douleurs</p> <p>Troubles de la fonction cardio-vasculaires : dont hypertension artérielle, hémorragie</p> <p>Troubles au niveau des poumons : toux, essoufflement</p> <p>Anomalies du bilan hépatique</p>
Quand alerter l'équipe médicale?	
<p>Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques</p>	<p>Symptômes évocateurs d'une hypertension</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maux de tête, bourdonnements d'oreille et/ou vertiges • Augmentation des chiffres lors d'une prise de tension <p>Troubles digestifs</p> <ul style="list-style-type: none"> • En cas de perte de poids importante et/ou rapide • Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour • Douleurs dans la bouche ou aphtes empêchant une alimentation normale • Douleur intense dans le ventre • Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48h. • Moins de 3 selles par semaine <p>Symptômes évocateurs d'un trouble cardiaque</p> <ul style="list-style-type: none"> • Essoufflement, manque d'énergie, vertiges <p>Troubles cutanés</p> <ul style="list-style-type: none"> • Apparition de verrues • Peau douloureuse ou bosse rougeâtre sur la peau accompagnée de saignements ou ne cicatrisant pas • Changement de taille ou de couleur d'un grain de beauté <p>Symptômes évocateurs d'une infection</p> <ul style="list-style-type: none"> • Température > 38,5 °C <p>Troubles au niveau des yeux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Douleurs à l'œil, larmoiement ou rougeurs, vision floue ou sensibilité à la lumière <p>Troubles au niveau des poumons</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aggravation d'une toux persistante ou difficulté respiratoire <p>Symptômes évocateurs d'une hémorragie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sang dans les selles, ou en cas de vomissements • Hématomes (bleus), saignements de nez <p>Symptômes évocateurs d'une phlébite</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mollet rouge, chaud et douloureux <p>Troubles musculaires</p> <ul style="list-style-type: none"> • douleurs inhabituelles et inexplicables dans les muscles <p>Douleurs empêchant vos activités habituelles</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maux de tête • Douleurs articulaires
Comment prévenir les effets indésirables?	
Suivi de la tension	<p>Une tension élevée doit être corrigée. Une mesure de la tension artérielle est recommandée régulièrement. Les pharmaciens peuvent vous aider à la prise de votre tension. Vous pouvez aussi demander à le faire vous-même grâce à un auto-tensiomètre.</p>



Poids	Surveillez régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs ou de gonflement des membres.
Hygiène dentaire	Utilisez une brosse à dent souple, réalisez des bains de bouche au bicarbonate de sodium. Évitez les bains de bouche contenant du menthol ou de l'alcool
Soins de la peau	Privilégiez pour la toilette un savon doux et un agent hydratant, un séchage par tamponnement. Évitez toute utilisation de produits irritants. Pour se protéger du soleil, utilisez un écran total et évitez les expositions.
Chute des cheveux	Utilisez un shampoing doux (pour bébés) en petite quantité. Privilégiez une brosse souple. Évitez de laver vos cheveux trop fréquemment. Évitez les sources de chaleur (séchoir, bigoudis chauffants, fers chauds), les teintures, balayages et permanentes.
Saignements / hémorragie	Évitez la prise d'anti-inflammatoires (ibuprofène, aspirine...) Informez votre médecin: > si vous consommez <i>des anticoagulants ou des anti-aggrégants plaquettaires</i> : une surveillance étroite s'impose > en cas d' <i>intervention chirurgicale ou dentaire</i>
Infection	Une vaccination contre la grippe et le pneumocoque peut vous être recommandée : elle vous protégera
Œdèmes	Évitez les vêtements, chaussettes et chaussures trop serrés, Surélevez vos pieds. Surveillez régulièrement votre poids.
Comment adapter son alimentation en cas d'apparition des effets indésirables suivants ?	
Diarrhées	Privilégiez une alimentation pauvre en fibres. Consommez de préférence des féculents, des carottes, des bananes. Évitez de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool. Buvez de l'eau de façon abondante
Nausées	Privilégiez une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids. Limitez les aliments gras, frits et épicés
Bouche enflammée (aphtes)	Évitez la consommation d'aliments acides ou qui collent et les aliments très salés.
Constipation	Privilégiez une alimentation enrichie en fibres. Buvez de l'eau de façon abondante.

