



# TEMOZOLOMIDE - TEMOZOLOMIDE®

## Qu'est-ce que TEMOZOLOMIDE

Description de la molécule	Description
Temozolomide	Gélule de 5 mg : vert et blanche Gélule de 20 mg : jaune et blanche Gélule de 100 mg : rose et blanche Gélule de 140 mg : bleue et blanche Gélule de 180 mg : orange et blanche Gélule de 250 mg : blanche <b>Des génériques</b> 

## Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

Dans votre cas, elle est de..... mg/jour, soit ..... gélule(s) de ..... mg, ..... gélule(s) de ..... mg et ..... gélule(s) de ..... mg, à prendre en une seule prise / jours.  
 ..... (préciser si prise en continu ou non).

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans ouvrir ou dissoudre les gélules.

A prendre A distance du repas. En cas d'association avec la radiothérapie, prise à jeun 1 heure avant la radiothérapie.

En cas d'oubli ou de vomissements : ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

## Posologie - Mode d'administration

Une prise par jour, à heure fixe, à jeun	 < 1h      2h >
En continu pendant 42 jours (jusqu'à 49 jours) en association avec la radiothérapie	 J1 J2 J3 J4 J5 J6 J7 ... J49
J1 à J5 reprise à J29	 J1 ... J5 J6 ... J28

## Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie hospitalière.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

## Quelles sont les autres informations à connaître ?

### Précautions et surveillance

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller votre numération de la formule sanguine et votre fonction hépatique) .

### Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à un mois



après l'arrêt de celui-ci.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre TEMOZOLOMIDE® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

Exemple : aucune interaction connue avec les plantes

## Quels sont les effets indésirables éventuels ?

**Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.**

Les effets indésirables	
Les plus fréquents	<p><b>Anomalies du bilan biologique</b> : baisse des polynucléaires neutrophiles (neutropénie), des plaquettes (thrombopénie), de l'hémoglobine (anémie) et des globules blancs (leucopénie), anomalie du bilan hépatique</p> <p><b>Troubles digestifs</b> : nausées, vomissements, constipation, perte de poids</p> <p><b>Troubles cutanés</b> : éruption cutanée, perte des cheveux</p> <p><b>Infection</b></p> <p><b>Autres</b> : trouble du sommeil, anxiété, fatigue, maux de tête</p>
Certains patients nécessitent une attention particulière	Patients porteurs du virus de l'hépatite B ou du Cytomégalovirus
Quand alerter l'équipe médicale?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	<p><b>Troubles digestifs</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En cas de perte de poids importante et/ou rapide</li> <li>• Douleur intense dans le ventre</li> <li>• Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48h.</li> <li>• Moins de 3 selles par semaine</li> </ul> <p><b>Symptômes évocateurs d'une infection</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Température &gt; 38,5 °C</li> <li>• Toux, douleur de gorge, douleur pour uriner, diarrhée avec fièvre</li> </ul> <p><b>Douleurs empêchant vos activités habituelles</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maux de tête</li> </ul> <p><b>Troubles au niveau des poumons</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aggravation d'une toux persistante ou difficulté respiratoire</li> </ul>
Comment prévenir les effets indésirables?	
Poids	<b>Surveillez</b> régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs.
Infection	<b>Évitez</b> de vous rendre dans les lieux à risque (foule, contact personnes malades...). Une <b>vaccination</b> contre la grippe et le pneumocoque peut vous être <b>recommandée</b> : elle vous protégera.
Soins de la peau	<b>Privilégiez pour la toilette</b> un savon doux et un agent hydratant, un séchage par tamponnement. <b>Évitez</b> toute utilisation de produits irritants. <i>Pour se protéger du soleil, utilisez un écran total. Évitez les expositions.</i>
Soins des cheveux	<b>Utilisez</b> un shampoing doux (pour bébés) en petite quantité. <b>Privilégiez</b> une brosse souple. <b>Évitez</b> de laver vos cheveux trop fréquemment. <b>Évitez</b> les sources de chaleurs (séchoir, bigoudis chauffants, fers chauds), les teintures, balayages et permanentes.



Saignements	<p><b>Evitez</b> la prise d'anti-inflammatoires (ibuprofène, aspirine...)  <b>Informez</b> votre médecin:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• si vous consommez des <i>anticoagulants</i> ou des <i>anti-aggrégants plaquettaires</i> : une surveillance étroite s'impose</li> <li>• en cas d'<i>intervention chirurgicale ou dentaire</i></li> </ul>
Fatigue / Constipation	<p><b>Privilégiez</b> des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, nage, vélo, sport...  <b>Alternez</b> période d'activité et de repos.</p>
<b>Comment adapter son alimentation en cas d'apparition des effets indésirables suivants ?</b>	
Nausées	<p><b>Privilégiez</b> une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids.  <b>Limitez</b> les aliments gras, frits et épicés</p>
Perte de poids	<p><b>Privilégiez</b> une alimentation plus calorique et une « alimentation plaisir ».</p>
Constipation	<p><b>Privilégiez</b> une alimentation enrichie en fibres. <b>Buvez</b> de l'eau de façon abondante.</p>

