



REGORAFENIB - STIVARGA®

Qu'est-ce que STIVARGA

Description de la molécule	Description
Régorafénib	Comprimé de 40 mg : rose, ovale 

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.





Dans votre cas, elle est de..... mg / jour, soit comprimés de 40 mg / jour, à prendre en une seule prise, pendant 21 jours tous les 28 jours

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans écraser, couper, croquer, ou diluer les comprimés.

A prendre A heure fixe, après un repas léger (contenant moins de 30% de lipides). Un repas léger (à faible teneur lipidique) pourra être composé (par exemple) d'une portion de céréales (environ 30 g), d'un verre de lait écrémé, d'une tranche de pain avec de la confiture, d'un verre de jus de pomme et d'une tasse de café ou de thé (520 calories, 2 g de lipides).

En cas d'oubli, la dose peut être prise dans les 12h. En revanche en cas de vomissements, ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

Posologie - Mode d'administration

Une prise par jour, à prendre à heure fixe, après un repas léger	  
J1 à J21, reprise à J29	

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller numération de la formule sanguine, vos paramètres de coagulation, votre ionogramme, vos fonctions hépatique, thyroïdienne, et pancréatique, recherche de protéines dans vos urines) et clinique (tension artérielle, électrocardiogramme).

Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à un mois après l'arrêt de celui-ci.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation



La survenue d'interactions entre STIVARGA® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

Exemple : Evitez la consommation de pamplemousse ou Millepertuis avec le STIVARGA®

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Effets indésirables	
Les plus fréquents	<p>Généraux : douleur, fatigue, fièvre, infection</p> <p>Troubles cutanés : inflammation de la paume des mains, de la plante des pieds et des zones de frottement, éruption cutanée, sécheresse, perte de cheveux</p> <p>Troubles digestifs : diarrhée, perte d'appétit, troubles du goût, bouche enflammée (aphtes), nausées / vomissements, remontées acides</p> <p>Troubles vasculaires : hypertension artérielle, saignements</p> <p>Anomalies du bilan : anomalie du bilan hépatique, baisse de l'hémoglobine (anémie), baisse des plaquettes (thrombopénie)</p> <p>Autre : modification de la voix</p>
Quand alerter l'équipe médicale?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	<p>Symptômes évocateurs d'une hypertension</p> <ul style="list-style-type: none"> > Maux de tête, bourdonnements d'oreille et/ou vertiges > Augmentation des chiffres lors d'une prise de tension <p>Troubles digestifs</p> <ul style="list-style-type: none"> > En cas de perte de poids importante et/ou rapide > Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour > Douleurs dans la bouche ou aphtes empêchant une alimentation normale > Douleur intense dans le ventre > Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48h. <p>Symptômes évocateurs d'un trouble cardiaque</p> <ul style="list-style-type: none"> > Essoufflement, palpitations, ou douleurs ou oppression thoracique, transpiration soudaine, vertiges <p>Symptômes évocateurs d'une infection</p> <ul style="list-style-type: none"> > Température > 38,5 °C > Toux, douleur de gorge, douleur pour uriner, diarrhée avec fièvre <p>Symptômes évocateurs d'une hémorragie</p> <ul style="list-style-type: none"> > Sang dans les selles, ou en cas de vomissements > Hématomes (bleus), saignements de nez <p>Douleurs empêchant vos activités habituelles</p> <ul style="list-style-type: none"> > Maux de tête > Douleurs ou inflammation aux mains et aux pieds <p>Symptômes évocateurs d'un œdème cérébral</p> <ul style="list-style-type: none"> > Maux de tête, confusion, convulsions ou troubles de la vision
Comment prévenir les effets indésirables?	
Suivi de la tension	Une tension élevée doit être corrigée. Une mesure de la tension artérielle est recommandée régulièrement. Les pharmaciens peuvent vous aider à la prise de votre tension. Vous pouvez aussi demander à le faire vous-même grâce à un auto-tensiomètre.
Poids	Surveillez régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs



Soins de la peau	<p><i>Sur vos mains et vos pieds</i> : Appliquez une crème ou un lait hydratant et/ou une crème cicatrisante sur les mains et les pieds (sans frotter vigoureusement).</p> <p>Évitez d'exposer vos mains et vos pieds à la chaleur (eau chaude).</p> <p>Évitez les activités qui génèrent des frottements ou des plaies et le port de vêtements, chaussettes et chaussures trop serrées</p> <p><i>Corps</i> : Privilégiez pour la toilette un savon doux et un agent hydratant, un séchage par tamponnement. Évitez toute utilisation de produits irritants.</p> <p><i>Pour se protéger du soleil</i>, utilisez un écran total et évitez les expositions.</p>
Chute de cheveux	<p>Utilisez un shampoing doux (pour bébés) en petite quantité. Privilégiez une brosse souple.</p> <p>Évitez de laver vos cheveux trop fréquemment. Évitez les sources de chaleurs (séchoir, bigoudis chauffants, fers chauds), les teintures, balayages et permanentes.</p>
Hygiène dentaire	<p>Utilisez une brosse à dent souple, réalisez des bains de bouche au bicarbonate de sodium.</p> <p>Évitez les bains de bouche contenant du menthol ou de l'alcool</p>
Saignements, hémorragies	<p>Évitez la prise d'anti-inflammatoires (ibuprofène, aspirine...)</p> <p>Informez votre médecin:</p> <p>> si vous consommez des <i>anticoagulants</i> ou des <i>anti-aggrégants plaquettaires</i> : une surveillance étroite s'impose</p> <p>> en cas d'<i>intervention chirurgicale ou dentaire</i></p>
Infection	<p>Évitez de vous rendre dans les lieux à risque (foule, contact personnes malades...). Une vaccination contre la grippe et le pneumocoque peut vous être recommandée : elle vous protégera</p>
Fatigue	<p>Privilégiez des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, jardinage, nage, vélo, sport...</p> <p>Alternez période d'activité et de repos.</p>
Comment adapter son alimentation ?	
Diarrhées	<p>Privilégiez une alimentation pauvre en fibres. Consommez de préférence des féculents, des carottes, des bananes.</p> <p>Évitez de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool.</p> <p>Buvez de l'eau de façon abondante</p>
Perte d'appétit / Trouble du goût	<p>Privilégiez une alimentation plus calorique et une « alimentation plaisir ».</p> <p>Favorisez une alimentation tiède ou froide en plusieurs petits repas par jour.</p> <p>Évitez les ustensiles de cuisine métallique.</p>
Nausées	<p>Privilégiez une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids.</p> <p>Limitez les aliments gras, frits et épicés</p>
Bouche enflammée (aphtes)	<p>Évitez la consommation d'aliments acides ou qui collent et les aliments très salés.</p>

