



ALTRETAMINE - HEXASTAT®

Qu'est-ce que HEXASTAT

Description de la molécule	Description
Altrétamine ou Héxaméthylmélamine	Gélule de 100 mg : violette

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

Dans votre cas, elle est de..... mg/jour, soit gélule(s) de 100 mg à prendre fois par jour, pendant semaine(s) toutes les 4 semaines.

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans ouvrir ou dissoudre les gélules

A prendre A heure fixe, après les repas.

En cas d'oubli ou de vomissement, il ne faut pas prendre de prise supplémentaire mais attendre la prise suivante.

Posologie - Mode d'administration

2 à 3 prises par jour, à heure fixe, après les repas							
Cycles de 1 à 3 semaines toutes les 4 semaines			
	J1		J21	J22		J27	J28

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Disponible uniquement dans les pharmacies hospitalières, en rétrocession

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (Prise de sang permettant de surveiller votre numération de la formule sanguine) et clinique (neurologique) .

Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à un mois après l'arrêt de celui-ci.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre HEXASTAT® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments



alimentaires, etc) que vous consommez.

Exemple : Evitez la consommation de Millepertuis ou jus de pamplemousse avec l'HEXASTAT®

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Les effets indésirables	
Les plus fréquents	<p>Anomalies du bilan biologique: baisse de l'hémoglobine (anémie), des leucocytes (leucopénie) et des plaquettes (thrombopénie)</p> <p>Troubles digestifs : baisse de l'appétit, diarrhée, nausées</p> <p>Troubles cutanés : rash, démangeaisons, eczéma</p> <p>Troubles neurologiques : neuropathies (troubles de la sensibilité type engourdissement, fourmillement, picotement, sensation de brûlure ou de décharges électriques, douleurs au froid, à la chaleur ou aux changements de température), confusion, somnolence ou insomnie</p> <p>Infertilité</p>
Quand alerter l'équipe médicale?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	<p>Troubles digestifs</p> <ul style="list-style-type: none"> • En cas de perte de poids importante et/ou rapide • Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour • Douleurs dans la bouche ou aphtes empêchant une alimentation normale • Douleur intense dans le ventre • Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48h. • Moins de 3 selles par semaine <p>Symptômes évocateurs d'une infection</p> <ul style="list-style-type: none"> • Température > 38,5 °C • Toux, douleur de gorge, douleur pour uriner, diarrhée avec fièvre <p>Symptômes évocateurs d'une dépression</p> <ul style="list-style-type: none"> • Idées dépressives • Insomnies • Perte de mémoire <p>Symptômes évocateurs d'une neuropathie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Symptômes empêchant vos activités habituelles
Comment prévenir les effets indésirables?	
Manipulation d'un médicament anticancéreux	Evitez le contact des gélules avec la peau. Portez des gants, et lavez vos mains après manipulation.
Poids	Surveillez régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs
Fatigue	Privilégiez des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, nage, vélo, sport... Alternez période d'activité et de repos.
Soins de la peau	Privilégiez pour la toilette un savon doux et un agent hydratant, un séchage par tamponnement. Evitez toute utilisation de produits irritants. <i>Pour se protéger du soleil, utilisez un écran total. Evitez les expositions.</i>



Infection	Evitez de vous rendre dans les lieux à risque (foule, contact personnes malades...). Une vaccination contre la grippe et le pneumocoque peut vous être recommandée : elle vous protégera.
Infertilité	Renseignez-vous auprès de votre médecin avant le début du traitement sur les moyens de conservation des ovocytes et des gamètes
Comment adapter son alimentation?	
Diarrhées	Privilégiez une alimentation pauvre en fibres. Consommez de préférence des féculents, des carottes, des bananes. Evitez de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool. Buvez de l'eau de façon abondante
Perte de poids	Privilégiez une alimentation plus calorique et une « alimentation plaisir »
Nausées	Privilégiez une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids. Limitez les aliments gras, frits et épicés

