



## PALBOCICLIB - IBRANCE®

### Qu'est-ce que IBRANCE

Description de la molécule	Description
Palbociclib	Gélule de 75mg : orange, Gélule de 100 mg : rouge et orange Gélule de 125 mg : rouge 

### Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

Dans votre cas, elle est de..... mg / jour, soit 1 gélule de ..... mg, à prendre en une seule prise, pendant 3 semaines, toutes les 4 semaines (7 jours d'arrêt)

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans ouvrir ou dissoudre les gélules.

A prendre A heure fixe, au cours d'un repas

En cas d'oubli ou de vomissements : ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

### Posologie - Mode d'administration

Une prise par 24h, à heure fixe, au cours d'un repas	  
J1 à J21, reprise à J29	

### Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

### Quelles sont les autres informations à connaître ?

#### Précautions et surveillance

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller votre numération de la formule sanguin, vos fonctions rénale et hépatique) .

#### Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à un mois après l'arrêt de celui-ci.

#### Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre IBRANCE® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

Exemple : Evitez la consommation de Millepertuis ou de pamplemousse avec l'IBRANCE®

### Quels sont les effets indésirables éventuels ?



**Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.**

Effets indésirables	
Les plus fréquents	<p><b>Troubles de la numération de la formule sanguine</b> : baisse des polynucléaires neutrophiles (neutropénie), de l'hémoglobine (anémie), et des plaquettes (thrombopénie)</p> <p><b>Troubles digestifs</b> : nausées, bouche enflammée (aphtes), diarrhée, perte d'appétit, trouble du goût</p> <p><b>Troubles cutanés</b> : modification de la texture du cheveu, chute des cheveux (non total), rash cutané</p> <p><b>Autres</b> : infection, fatigue</p> <p><b>Troubles au niveau des yeux</b> : vision floue, sécheresse ou larmoiement excessif</p>
Certains effets nécessitent une attention particulière	Patients intolérants au lactose
Quand alerter l'équipe médicale?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	<p><b>Symptômes évocateurs d'une infection</b> Température &gt; 38,5 °C Toux, douleur de gorge, douleur pour uriner, diarrhée avec fièvre</p> <p><b>Troubles digestifs</b> En cas de perte de poids importante et/ou rapide Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour Douleurs dans la bouche ou aphtes empêchant une alimentation normale Douleur intense dans le ventre Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48h.</p>
Comment prévenir les effets indésirables?	
Infection	<b>Évitez</b> de vous rendre dans les lieux à risque (foule, contact personnes malades...). Une <b>vaccination</b> contre la grippe et le pneumocoque peut vous être <b>recommandée</b> : elle vous protégera
Soins de la peau	<b>Privilégiez</b> pour la toilette un savon doux et un agent hydratant, un séchage par tamponnement. <b>Évitez</b> toute utilisation de produits irritants. Pour se protéger du soleil, <b>utilisez</b> un écran total et <b>évitez</b> les expositions.
Fatigue	<b>Privilégiez</b> des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, jardinage, nage, vélo, sport... <b>Alternez</b> période d'activité et de repos.
Poids	<b>Surveillez</b> régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs
Hygiène dentaire	<b>Utilisez</b> une brosse à dent souple, <b>réalisez</b> des bains de bouche au bicarbonate de sodium. <b>Évitez</b> les bains de bouche contenant du menthol ou de l'alcool.
Yeux	<b>Évitez</b> le port de lentilles de contact. <b>Évitez</b> de conduire en cas de faible luminosité.
Chute des cheveux	<b>Utilisez</b> un shampoing doux (pour bébés) en petite quantité. <b>Privilégiez</b> une brosse souple. <b>Évitez</b> de laver vos cheveux trop fréquemment. <b>Évitez</b> les sources de chaleurs (séchoir, bigoudis chauffants, fers chauds), les teintures, balayages et permanentes.
Comment adapter votre alimentation?	



Nausées	<b>Privilégiez</b> une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids. <b>Limitez</b> les aliments gras, frits et épicés
Bouche enflammée (aphtes)	<b>Évitez</b> la consommation d'aliments acides ou qui collent et les aliments très salés.
Diarrhée	<b>Privilégiez</b> une alimentation pauvre en fibres. <b>Consommez</b> de préférence des féculents, des carottes, des bananes. <b>Évitez</b> de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool. <b>Buvez</b> de l'eau de façon abondante
Perte d'appétit	<b>Privilégiez</b> une alimentation plus calorique et une « alimentation plaisir »
Troubles du goût	<b>Favorisez</b> une alimentation tiède ou froide en plusieurs petits repas par jour. <b>Évitez</b> les ustensiles de cuisine métallique.

