SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PHARMACIE ONCOLOGIQUE ONCOLIEN®

Fiche patient

OLAPARIB - LYNPARZA®

Qu'est-ce que LYNPARZA

Description de la molécule	Description
Olaparib	Comprimé de 100 mg : jaune, ovale Comprimé de 150 mg : gris-vert, ovale **Les formes GELULES et COMPRIMES ne sont pas INTERCHANGEABLES**

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

Dans votre cas, elle est de..... mg / jour, soit ..... comprimé(s) de 100 mg et ..... comprimé(s) de 150 mg, à prendre 2 fois par jour, tous les jours.

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans écraser, couper, croquer, ou diluer les comprimés et sans ouvrir ou dissoudre les gélules

A prendre A heure fixe. Pendant ou en dehors des repas.

En cas d'oubli ou de vomissements : ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

Posologie - Mode d'administration

2 prises par jour, à heure fixe	
En continu	

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller votre numération de la formule sanguine) .

Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à un mois après l'arrêt de celui-ci.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre LYNPARZA® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Exemple : Evitez la consommation de Millepertuis et jus de pamplemousse avec LYNPARZA®

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Les effets indésirables	
Les plus fréquents	**Troubles digestifs :** nausées, diarrhées, bouche enflammée (aphtes), douleurs abdominales, remontées acides, troubles du goût, perte d'appétit **Anomalie du bilan biologique :** baisse de l'hémoglobine (anémie), des polynucléaires neutrophiles (neutropénie) et/ou des plaquettes (thrombopénie) **Autres :** toux, maux de tête, vertiges, fatigue
Quand alerter l'équipe médicale?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	**Troubles digestifs** • En cas de perte de poids importante et/ou rapide • Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour • Douleurs dans la bouche ou aphtes empêchant une alimentation normale • Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48h. **Troubles au niveau des poumons** • Aggravation d'une toux persistante ou difficulté respiratoire **Symptômes évocateurs d'une hémorragie** • Sang dans les selles, ou en cas de vomissements • Hématomes (bleus), saignements de nez **Douleurs empêchant vos activités habituelles** • Maux de tête
Comment prévenir les effest indésirables?	
Poids	**Surveillez** régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs
Hygiène dentaire	**Utilisez** une brosse à dent souple, réalisez des bains de bouche au bicarbonate de sodium. **Evitez** les bains de bouche contenant du menthol ou de alcool
Fatigue	**Privilégiez** des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche,nage, vélo, sport... **Alternez** période d'activité et de repos.
Saignements	**Evitez** la prise d'anti-inflammatoires (ibuprofène, aspirine...) **Informez** votre médecin: • si vous consommez des *anticoagulants ou des anti-aggrégants plaquettaires* : une surveillance étroite s'impose • en cas d'*intervention chirurgicale ou dentaire*
Infection	**Evitez** de vous rendre dans les lieux à risque (foule, contact personnes malades...). Une **vaccination** contre la grippe et le pneumocoque peut vous être **recommandée** : elle vous protégera
Comment adapter son alimentation en cas d'apparition des effets indésirables suivants ?	
Diarrhées	**Privilégiez** une alimentation pauvre en fibres. **Consommez** de préférence des féculents, des carottes, des bananes. **Evitez** de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool. **Buvez** de l'eau de façon abondante
Nausées	**Privilégiez** une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids. **Limitez** les aliments gras, frits et épicés

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Société Française de Pharmacie Oncologique

Troubles du goût	**Favorisez** une alimentation tiède ou froid en plusieurs petits repas par jour. **Evitez** les ustensiles de cuisine métallique.
Bouche enflammée (aphtes)	**Evitez** la consommation d'aliments acides ou qui collent et les aliments très salés.
Perte de poids	**Privilégiez** une alimentation plus calorique et une « alimentation plaisir »
Remontées acides	**Evitez** la consommation d'alcool, de tabac, de café et les repas copieux et gras. **Privilégiez** une alimentation fractionnée

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com