



NIRAPARIB - ZEJULA®

Qu'est-ce que ZEJULA

Description de la molécule	Description
Niraparib	Comprimés pelliculés de 100 mg : gris, de forme ovale [12 mm x 8 mm], portant l'inscription « 100 mg » sur un côté et portant la mention « Zejula » sur l'autre côté.

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

Dans votre cas, elle est de..... mg/jour, soit comprimé(s) de 100 mg, à prendre 1 fois par jour, tous les jours

A avaler en entier, avec un verre d'eau, à heure fixe, une prise par jour, en dehors des repas (de préférence) ou lors d'un repas léger (= Apport calorique total entre 400 et 500 kcal dont 25% issues des lipides).

A prendre au coucher (2 h après le repas) ou avec un repas léger (500 Kcal dont 25% lipides) peut aider à gérer les nausées.

En cas d'oubli ou de vomissements : ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

Posologie - Mode d'administration

Une prise par jour à heure fixe, en dehors des repas (de préférence) ou lors d'un repas léger (= Apport calorique total entre 400 et 500 kcal dont 25% issues des lipides) - Une prise au coucher peut être proposée pour aider à gérer les nausées.	
En continu	

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (Prise de sang permettant de surveiller votre numération de la formule sanguine et vos électrolytes) et clinique (tension artérielle) .

Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à un mois après l'arrêt de celui-ci.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre ZEJULA® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

Exemple : Evitez certains compléments pouvant favoriser une hypertension (Ginkgo Biloba, Orange de Séville, Petit Houx, Réglisse, Yohimbe) avec ZEJULA®

Quels sont les effets indésirables éventuels ?



Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Les effets indésirables	
Les plus fréquents	<p>Anomalies du bilan biologique : baisse de l'hémoglobine (anémie), des plaquettes (thrombopénie), des polynucléaires neutrophiles (neutropénie), anomalies du bilan hépatique</p> <p>Infections : toux, rhinopharyngite, bronchite, conjonctivite, cystite ou infection urinaire</p> <p>Troubles digestifs : perte appétit, nausées, vomissements, diarrhées, constipation, douleurs abdominales, bouche sèche, souche enflammée (aphtes), troubles du goût</p> <p>Troubles de la fonction cardiaque : battements de cœur forts, rapides ou irréguliers (palpitations), hypertension artérielle</p> <p>Troubles cutanés : éruptions, sensibilité au soleil</p> <p>Douleurs : maux de tête, douleurs articulaires et musculaires, douleurs au dos</p> <p>Autres : léger trouble du sommeil, fatigue</p>
Certains patients nécessitent une attention particulière	Patients intolérants au lactose
Quand alerter l'équipe médicale?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	<p>Troubles digestifs En cas de perte de poids importante et/ou rapide Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour Douleur intense dans le ventre Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48h. Moins de 3 selles par semaine</p> <p>Symptômes évocateurs d'une infection Température > 38,5 °C Toux, douleur de gorge, douleur pour uriner, diarrhée avec fièvre</p> <p>Symptômes évocateurs d'une hypertension Maux de tête, bourdonnements d'oreille et/ou vertiges Augmentation des chiffres lors d'une prise de tension</p> <p>Symptômes évocateurs d'une hémorragie Sang dans les selles, ou en cas de vomissements Hématomes (bleus), saignements de nez</p>
Comment prévenir les effets indésirables?	
Suivi de la tension	Une tension élevée doit être corrigée. Une mesure de la tension artérielle est recommandée régulièrement. Les pharmaciens peuvent vous aider à la prise de votre tension. Vous pouvez aussi demander à le faire vous-même grâce à un auto-tensiomètre.
Poids	Surveillez régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs
Infection	Évitez de vous rendre dans les lieux à risque (foule, contact personnes malades...). Une vaccination contre la grippe et le pneumocoque peut vous être recommandée : elle vous protégera
Saignements / hémorragies	Évitez la prise d'anti-inflammatoires (ibuprofène, aspirine...) Informez votre médecin: si vous consommez des <i>anticoagulants ou des anti-aggrégants plaquettaires</i> : une surveillance étroite s'impose en cas d' <i>intervention chirurgicale ou dentaire</i>
Soins de la peau	Privilégiez pour la toilette un savon doux et un agent hydratant, un séchage par tamponnement. Évitez toute utilisation de produits irritants. <i>Pour se protéger du soleil, utilisez</i> un écran total et évitez les expositions.



Constipation	<i>Pour stimuler le transit, pratiquez une activité physique adaptée et régulière : marche, jardinage, nage, vélo, sport...</i>
Comment adapter son alimentation ?	
Perte d'appétit	Privilégiez une alimentation plus calorique et une « alimentation plaisir »
Nausées	Privilégiez une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids. Limitez les aliments gras, frits et épicés
Diarrhées	Privilégiez une alimentation pauvre en fibres. Consommez de préférence des féculents, des carottes, des bananes. Évitez de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool. Buvez de l'eau de façon abondante
Constipation	Privilégiez une alimentation enrichie en fibres. Buvez de l'eau de façon abondante.
Trouble du goût	Favorisez une alimentation tiède ou froid en plusieurs petits repas par jour. Évitez les ustensiles de cuisine métallique.

