



IXAZOMIB - NINLARO®

Qu'est-ce que NINLARO

Description de la molécule	Description
Ixazomib	Gélule de 2,3 mg : rose Gélule de 3 mg : grise Gélule de 4 mg : orange

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

Dans votre cas, elle est de..... mg/jour, soit 1 gélule de mg à prendre en une seule prise, **une fois par semaine pendant 3 semaines (J1, J8, J15)** toutes les 4 semaines.

par exemple tous les lundis pendant 3 semaines puis 1 semaine sans traitement

NINLARO® est prescrit en association avec le lenalidomide (REVLIMID®) et la dexaméthasone (NEOFORDEX®)

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans ouvrir, dissoudre ou mâcher les gélules

A prendre A heure fixe. A distance du repas (1 heure avant ou 2 heures après le repas).

En cas d'oubli, la dose peut être prise dans les 4 jours. En revanche, en cas de vomissements, ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

Posologie - Mode d'administration

Une prise par jour, à heure fixe, en dehors du repas	 < 1h 2h >
Prises à J1, J8 et J15, tous les 28 jours	 J1 J2 ... J7 J8 J9 ... J14 J15 J16 ... J27 J28

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller votre numération de la formule sanguine, vos fonctions hépatique et rénale) .

Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à un mois après l'arrêt de celui-ci.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre NINLARO® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

Exemple : Evitez la consommation de Millepertuis, olivier, et certaines plantes pouvant augmenter un risque de saignement

Quels sont les effets indésirables éventuels ?



Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Les effets indésirables	
Les plus fréquents	<p>Troubles digestifs : diarrhées, constipation, nausées, vomissements</p> <p>Anomalies du bilan biologique : baisse des plaquettes (thrombopénie), des polynucléaires neutrophiles (neutropénie),</p> <p>Neuropathies : troubles de la sensibilité (engourdissement, fourmillement, picotement), sensation de brûlure ou de décharges électriques, douleurs au froid, à la chaleur ou aux changements de température</p> <p>Trouble cutané : éruptions type maculeuse (tâches rouges de taille variable sans relief)</p> <p>Trouble de la vision : sécheresse, conjonctivite</p> <p>Autres : gonflement des membres (œdème), douleurs aux dos, infections dont infections respiratoires</p>
Certains patients nécessitent une attention particulière	Patients ayant un antécédent de Zona
Quand alerter l'équipe médicale?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	<p>Symptômes évocateurs d'une infection</p> <ul style="list-style-type: none"> > Température > 38,5 °C > Toux, douleur de gorge, douleur pour uriner, diarrhée avec fièvre <p>Troubles digestifs</p> <ul style="list-style-type: none"> > En cas de perte de poids importante et/ou rapide > Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour > Douleur intense dans le ventre > Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48h > Moins de 3 selles par semaine <p>Symptômes évocateurs d'un œdème cérébral</p> <ul style="list-style-type: none"> > Maux de tête, confusion, convulsions ou > Troubles de la vision <p>Douleurs empêchant vos activités habituelles</p>
Comment prévenir les effets indésirables?	
Infections	Évitez de vous rendre dans les lieux à risque (foule, contact personnes malades...). Une vaccination contre la grippe et le pneumocoque peut vous être recommandée : elle vous protégera
Poids	Surveillez régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs ou de gonflement des membres (œdèmes)
Soins de la peau	Privilégiez pour la toilette un savon doux et un agent hydratant, un séchage par tamponnement. Évitez toute utilisation de produits irritants. <i>Pour se protéger du soleil, utilisez un écran total et évitez les expositions.</i>
Yeux	Évitez de conduire en cas de faible luminosité
Œdèmes	Évitez les vêtements, chaussettes et chaussures trop serrés. Surélevez vos pieds.
Fatigue	Privilégiez des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, nage, vélo, sport... Alternez période d'activité et de repos.
Comment adapter son alimentation?	



Diarrhées	Privilégiez une alimentation pauvre en fibres. Consommez de préférence des féculents, des carottes, des bananes. Évitez de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool. Buvez de l'eau de façon abondante
Constipation	Privilégiez une alimentation enrichie en fibres. Buvez de l'eau de façon abondante.
Nausées	Privilégiez une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids. Limitez les aliments gras, frits et épicés
Œdèmes	Privilégiez une alimentation pauvre en sel

