



FLUDARABINE PHOSPHATE - FLUDARA®

Qu'est-ce que FLUDARA

Description de la molécule	Description
Fludarabine phosphate	Comprimé de 10mg

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

Dans votre cas, elle est de..... mg/jour soit comprimé de 10mg à prendre une fois par jour pendant 5 jours tous les 28 jours.

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans écraser, couper ou disperser les comprimés.

A prendre à heure fixe, pendant ou en dehors des repas.

En cas d'oubli : la dose peut être prise dans les 12 heures. En revanche, en cas de vomissements : ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

Posologie - Mode d'administration

Une prise par jour, à heure fixe, pendant ou en dehors du repas	
J1 à J5, reprise à J29	

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller votre numération de la formule sanguine et votre fonction rénale) et clinique (neurologique) .

Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à un mois après l'arrêt de celui-ci.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre FLUDARA® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

Exemple : Evitez la consommation d'olivier et de luzerne avec FLUDARA®

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Effets indésirables



Les plus fréquents	<p>Troubles digestifs : diarrhées, nausées, vomissements, bouche enflammée (aphtes), perte d'appétit</p> <p>Anomalies du bilan biologique : baisse des polynucléaires neutrophiles (neutropénie), baisse des plaquettes (thrombopénie), baisse de l'hémoglobine (anémie)</p> <p>Troubles pulmonaires : pneumonie, toux</p> <p>Troubles neurologiques : troubles de la sensibilité (engourdissement, fourmillement, picotement), sensation de brûlure ou de décharges électriques, douleurs au froid, à la chaleur ou aux changements de température</p> <p>Troubles cutanés : éruptions</p> <p>Autres : troubles de la vision, gonflement des membres (oedèmes), fatigue, infections</p>
Quand alerter l'équipe médicale ?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	<p>Troubles digestifs :</p> <p>En cas de perte de poids importante et/ou rapide Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour Douleurs dans la bouche ou aphtes empêchant une alimentation normale Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48h Moins de 3 selles par semaine</p> <p>Symptômes évocateurs d'une infection :</p> <p>Température > 38,5 °C Toux, douleur de gorge, douleur pour uriner, diarrhée avec fièvre</p> <p>Troubles cutanés :</p> <p>Apparition de cloques importantes ou un décollement sévère de la peau</p> <p>Symptômes évocateurs d'un trouble neurologique :</p> <p>Troubles de la motricité et de la coordination Sensations anormales comme fourmillements et picotements</p> <p>Symptômes évocateurs d'un syndrome de lyse tumorale :</p> <p>Coloration de vos urines Diminution de la quantité d'urine éliminée Douleur sur un côté en dessous des côtes</p> <p>Symptômes évocateurs d'une rétention d'eau :</p> <p>Augmentation rapide et inattendue de votre poids</p>
Comment prévenir les effets indésirables ?	
Poids	Surveillez régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs
Infection	<p>Evitez de vous rendre dans les lieux à risque (foule, contact personnes malades...).</p> <p>Une vaccination contre la grippe et le pneumocoque peut vous être recommandée : elle vous protégera</p>
Saignements	<p>Evitez la prise d'anti-inflammatoires (ibuprofène, aspirine...).</p> <p>Informez votre médecin: si vous consommez <i>des anticoagulants ou des anti-aggrégants plaquettaires</i> : une surveillance étroite s'impose en cas d'intervention chirurgicale ou dentaire</p>
Soins de la peau	<p>Privilégiez pour la toilette un savon doux et un agent hydratant, un séchage par tamponnement.</p> <p>Evitez toute utilisation de produits irritants.</p> <p><i>Pour se protéger du soleil, utilisez</i> un écran total et évitez les expositions.</p>
Fatigue	<p>Privilégiez des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, nage, vélo, sport...</p> <p>Alternez période d'activité et de repos.</p>



Hygiène dentaire	Utilisez une brosse à dent souple, réalisez des bains de bouche au bicarbonate de sodium. Évitez les bains de bouche contenant du menthol ou de l'alcool.
Rétention d'eau (gonflement des membres)	Évitez les vêtements, chaussettes et chaussures trop serrés. Surélevez vos pieds.
Comment adapter son alimentation ?	
Diarrhées	Privilégiez une alimentation pauvre en fibres. Consommez de préférence des féculents, des carottes, des bananes. Évitez de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool. Buvez de l'eau de façon abondante
Nausées	Privilégiez une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids. Limitez les aliments gras, frits et épicés
Perte d'appétit	Privilégiez une alimentation plus calorique et une « alimentation plaisir »
Bouche enflammée (aphtes)	Évitez la consommation d'aliments acides ou qui collent et les aliments très salés.
Rétention d'eau (gonflement des membres)	Privilégiez une alimentation pauvre en sel.

