SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PHARMACIE ONCOLOGIQUE ONCOLIEN®

Fiche patient

# ESTRAMUSTINE PHOSPHATE - ESTRACYT®

## Qu'est-ce que ESTRACYT

| Description de la molécule | Description |
|---|---|
| Estramustine | Gélule de 140 mg : blanche |

## Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

Dans votre cas, elle est de..... mg par jour, soit ..... gélules de 140 mg à prendre en 2 fois par jour, tous les jours.

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans ouvrir ou dissoudre les gélules.

A prendre A heure fixe. A distance des repas (1 heure avant ou 2 heures après le repas)

En cas d'oubli ou de vomissements : ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

## Posologie - Mode d'administration

| | |
|---|---|
| 2 prises par jour, à heure fixe, en dehors des repas | < 1h 2h > / < 1h 2h / < 1h 2h |
| En continu | J1 J2 J3 J4 J5 J6 J7 ... J28 |

## Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

## Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller votre numération de la formule sanguine, votre fonction hépatique et votre calcium) et clinique (tension artérielle, bilan cardiaque) .

Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à un mois après l'arrêt de celui-ci.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre ESTRACYT® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.



ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Exemple : Evitez la consommation de Ginkgo Biloba, Petit Houx, Réglisse, Yohimbe et les compléments alimentaires riches en calcium ou magnésium.
Certains vaccins (vivants) sont contre-indiqués avec l'ESTRACYT®

## Quels sont les effets indésirables éventuels ?

**Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.**

| **Effets indésirables** | |
|---|---|
| Les plus fréquents | **Troubles digestifs** : nausées, vomissement, diarrhée<br>**Anomalies du bilan biologique** : baisse de l'hémoglobine (anémie), baisse des globules blancs (leucopénie), des plaquettes (thrombopénie) et anomalies du bilan hépatique<br>**Troubles de la fonction cardiaque, phlébite**<br>**Troubles généraux** : rétention d'eau, œdèmes (gonflements), maux de tête, sensibilité et gonflement des seins |
| Certains nécessitent une attention particulière | Hyperglycémies chez les patients diabétiques.<br>Patients ayant un antécédent de phlébite |
| **Quand alerter l'équipe médicale?** | |
| Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques. | **Symptômes d'une allergie**<br>> Démangeaisons avec éruption<br>> Gonflement du visage, des lèvres, de la langue et/ou de la gorge, entraînant des difficultés pour avaler ou respirer<br>**Troubles digestifs**<br>> En cas de perte de poids importante et/ou rapide<br>> Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour<br>> Douleur intense dans le ventre<br>> Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48h<br>**Symptômes évocateurs d'un trouble cardiaque**<br>> Essoufflement, palpitations, ou douleurs ou oppression thoracique<br>**Symptômes évocateurs d'une phlébite**<br>> Mollet rouge, chaud et douloureux<br>**Troubles de la libido** |
| **Comment prévenir les effets indésirables?** | |
| Poids | **Surveillez** régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs ou d'œdèmes |
| Œdèmes | **Evitez** les vêtements, chaussettes et chaussures trop serrés,<br>**Surélevez** vos pieds. |
| Suivi de la tension artérielle | Une tension élevée doit être corrigée. Une **mesure de la tension artérielle** est recommandée régulièrement. Les pharmaciens peuvent vous aider à la prise de votre tension. Vous pouvez aussi demander à le faire vous-même grâce à un auto-tensiomètre. |
| **Comment adapter son alimentation en cas d'apparition des effets indésirables suivants ?** | |
| Nausées | **Privilégiez** une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids.<br>**Limitez** les aliments gras, frits et épicés |
| Calcium | **Evitez** de consommer du calcium (aliments riches en calcium lait ou autres produits laitiers). **Espacez** la prise de l' ESTRACYT et de calcium ou de magnésium d'au moins 2 heures. |
| Diarrhées | **Privilégiez** une alimentation pauvre en fibres. Consommez de préférence des féculents, des carottes, des bananes.<br>**Evitez** de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool.<br>**Buvez** de l'eau de façon abondante |
| Rétention d'eau | **Privilégiez** une alimentation pauvre en sel |



ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Société Française de Pharmacie Oncologique