



## DIETHYLSTILBESTROL - DISTILBENE®

### Qu'est-ce que DISTILBENE

Description de la molécule	Description
Diethylstilbestrol, Hormonothérapie	Comprimé de 1 mg

### Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

Dans votre cas, elle est de..... mg par jour, soit ..... comprimé(s) de 1 mg à prendre 3 fois par jour, tous les jours

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans écraser, couper, croquer, ou diluer les comprimés.

A prendre à heure fixe, au moment ou en dehors des repas.

En cas d'oubli ou de vomissements : ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

### Posologie - Mode d'administration

3 prises par jour, à heure fixe, au moment ou en dehors d'un repas	
En continu	

### Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

### Quelles sont les autres informations à connaître ?

#### Précautions et surveillance

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller votre bilan lipidique, votre fonction hépatique et votre glycémie) et clinique (tension artérielle) .

#### Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (contraception obligatoire chez les femmes et les hommes pendant le traitement) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à un mois après l'arrêt de celui-ci.

#### Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre DISTILBENE® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

Exemple : Evitez la consommation de Millepertuis, Ginkgo Biloba, Orange de Séville, Petit Houx, Réglisse, Yohimbe avec le DISTILBENE®

### Quels sont les effets indésirables éventuels ?

**Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.**

#### Les effets indésirables



Les plus fréquents	<p><b>Anomalies du bilan biologique</b> : augmentation de votre cholestérol et/vos triglycérides, anomalies du bilan hépatique</p> <p><b>Troubles au niveau des yeux</b> : irritation</p> <p><b>Autres</b> : maux de tête, vertiges, gonflement des membres (œdèmes), prise de poids</p>
Certains patients nécessitent une attention particulière	<p>Patients épileptiques</p> <p>Antécédents de maladie cardio-vasculaire</p>
<b>Quand alerter l'équipe médicale?</b>	
<p>Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques</p>	<p><b>Symptômes évocateurs d'une hypertension</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Maux de tête, bourdonnements d'oreille et/ou vertiges</li> <li>&gt; Augmentation des chiffres lors d'une prise de tension</li> </ul> <p><b>Symptômes évocateurs d'un trouble cardiaque</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Essoufflement, palpitations, ou douleurs ou oppression thoracique</li> <li>&gt; Faiblesse sur un côté du corps, maux de tête intenses, convulsions, confusion, difficultés pour parler, modifications de la vision ou vertiges importants</li> </ul> <p><b>Symptômes évocateurs d'une phlébite</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Mollet rouge, chaud et douloureux</li> </ul> <p><b>Symptômes évocateurs d'une dépression</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Idées dépressives</li> <li>&gt; Insomnies</li> <li>&gt; Perte de mémoire</li> </ul> <p><b>Troubles de la libido</b></p>
<b>Comment prévenir les effets indésirables?</b>	
Suivi de la tension	<p>Une tension élevée doit être corrigée. <b>Une mesure de la tension artérielle est recommandée</b> régulièrement. Les pharmaciens peuvent vous aider à la prise de votre tension. Vous pouvez aussi demander à le faire vous-même grâce à un auto-tensiomètre.</p>
Poids	<p><b>Surveillez</b> régulièrement votre poids en cas de gonflement des membres (œdèmes)</p>
Œdèmes	<p><b>Évitez</b> les vêtements, chaussettes et chaussures trop serrés. <b>Surélevez</b> vos pieds.</p>
Yeux	<p><b>Évitez</b> le port de lentilles de contact. <b>Évitez</b> de conduire en cas de faible luminosité</p>
<b>Comment adapter son alimentation?</b>	
Prise de poids	<p><b>Buvez</b> de façon abondante et <b>évit</b>ez les boissons sucrées.</p> <p><b>Favorisez</b> une alimentation diversifiée : plus de légumes et des fruits, des viandes moins grasses (volailles sans peau, lapin). <b>Prévoyez</b> une collation pour éviter les grignotages.</p> <p><b>Évitez</b> les charcuteries, viennoiserie et sucreries diverses, fritures et les produits industriels gras et sucrés.</p>
Œdèmes	<p><b>Privilégiez</b> une alimentation pauvre en sel.</p>

