



RELUGOLIX - ORGOVYX®

Qu'est-ce que ORGOVYX

Description de la molécule	Description
Rélugolix	Comprimé de 120mg

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

Dans votre cas, elle est de 360 mg soit 3 comprimés de 120 mg le premier jour poursuivi par 120 mg/jour soit 1 comprimé, à prendre en une seule prise, tous les jours

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans écraser, couper ou disperser les comprimés

A prendre à heure fixe, pendant ou en dehors des repas

En cas d'oubli, la dose peut être prise dans les 12 heures. En revanche en cas de vomissements, ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

Posologie - Mode d'administration

Une prise par jour, à heure fixe, pendant ou en dehors des repas	

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller votre numération de la formule sanguine et votre fonction hépatique) et clinique (électrocardiogramme).

Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à un mois après l'arrêt de celui-ci.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre ORGOVYX® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

Exemple : Evitez la consommation de Millepertuis avec ORGOVYX®

Quels sont les effets indésirables éventuels ?



Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Effets indésirables

Les plus fréquents

Troubles digestifs : diarrhées, constipation, nausées, vomissements, perte de poids
Troubles cardiovasculaires : hypertension, bouffées de chaleur
Troubles cutanés : éruption
Anomalies du bilan sanguin : baisse de l'hémoglobine (anémie), troubles de la fonction hépatique
Autres : douleurs articulaires, fatigue

Quand alerter l'équipe médicale?

Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques

Troubles digestifs :
 En cas de perte de poids importante et/ou rapide
 Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour
 Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48h
 Moins de 3 selles par semaine
Symptômes d'une hypertension :
 Maux de tête, bourdonnements d'oreille et/ou vertiges
Troubles cutanés :
 Apparition de cloques importantes ou un décollement sévère de la peau
Douleurs empêchant vos activités habituelles :
 Douleurs articulaires

Comment prévenir les effets indésirables?

Poids

Surveillez régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs.

Bouffées de chaleur

Pratiquez une activité physique adaptée.
Évitez les sources de chaleur.

Soins de la peau

Privilégiez pour la toilette un savon doux et un agent hydratant, un séchage par tamponnement.
Évitez toute utilisation de produits irritants.
Pour se protéger du soleil, utilisez un écran total et **évitez** les expositions.

Douleurs articulaires

Pratiquez une activité physique adaptée.

Fatigue

Privilégiez des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, jardinage, nage, vélo, sport...
Alternez période d'activité et de repos.

Comment adapter votre alimentation?

Diarrhées

Privilégiez une alimentation pauvre en fibres. **Consommez** de préférence des féculents, des carottes, des bananes.
Évitez de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool.
Buvez de l'eau de façon abondante.

Constipation

Privilégiez une alimentation enrichie en fibres. **Buvez** de l'eau de façon abondante.

Nausées, vomissements

Privilégiez une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids.
Limitez les aliments gras, frits et épicés.



Bouffées de chaleur

Evitez la consommation d'aliments épicés, avec de l'alcool ou de la caféine.

Buvez des boissons froides et de façon abondante.

