



RELUGOLIX - ORGOVYX®

Qu'est-ce que ORGOVYX

Description de la molécule	Description
Rélugolix	Comprimé de 120mg 

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.



Dans votre cas, elle est de 360 mg soit 3 comprimés de 120 mg le premier jour poursuivi par 120 mg/jour soit 1 comprimé, à prendre en une seule prise, tous les jours

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans écraser, couper ou disperser les comprimés

A prendre à heure fixe, pendant ou en dehors des repas

En cas d'oubli, la dose peut être prise dans les 12 heures. En revanche en cas de vomissements, ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

Posologie - Mode d'administration

Une prise par jour, à heure fixe, pendant ou en dehors des repas			
			

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller votre numération de la formule sanguine et votre fonction hépatique) et clinique (électrocardiogramme).

Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à un mois



ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

Fondé(e) sur une œuvre à <https://oncolien.sfpo.com>.

Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à <https://www.sfpo.com>

après l'arrêt de celui-ci.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre ORGOVYX® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

Exemple : Evitez la consommation de Millepertuis avec ORGOVYX®

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Effets indésirables	
Les plus fréquents	<p>Troubles digestifs : diarrhées, constipation, nausées, vomissements, perte de poids</p> <p>Troubles cardiovasculaires : hypertension, bouffées de chaleur</p> <p>Troubles cutanés : éruption</p> <p>Anomalies du bilan sanguin : baisse de l'hémoglobine (anémie), troubles de la fonction hépatique</p> <p>Autres : douleurs articulaires, fatigue</p>
Quand alerter l'équipe médicale?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	<p>Troubles digestifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> • En cas de perte de poids importante et/ou rapide • Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour • Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48h • Moins de 3 selles par semaine <p>Symptômes d'une hypertension :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maux de tête, bourdonnements d'oreille et/ou vertiges <p>Troubles cutanés :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Apparition de cloques importantes ou un décollement sévère de la peau <p>Douleurs empêchant vos activités habituelles :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Douleurs articulaires
Comment prévenir les effets indésirables?	
Poids	Surveillez régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs.
Bouffées de chaleur	Pratiquez une activité physique adaptée. Evitez les sources de chaleur.
Soins de la peau	Privilégiez pour la toilette un savon doux et un agent hydratant, un séchage par tamponnement. Evitez toute utilisation de produits irritants. <i>Pour se protéger du soleil, utilisez un écran total et évitez les expositions.</i>
Douleurs articulaires	Pratiquez une activité physique adaptée.



Fatigue	<p>Privilégiez des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, jardinage, nage, vélo, sport...</p> <p>Alternez période d'activité et de repos.</p>
Comment adapter votre alimentation?	
Diarrhées	<p>Privilégiez une alimentation pauvre en fibres. Consommez de préférence des féculents, des carottes, des bananes.</p> <p>Évitez de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool.</p> <p>Buvez de l'eau de façon abondante.</p>
Constipation	<p>Privilégiez une alimentation enrichie en fibres. Buvez de l'eau de façon abondante.</p>
Nausées, vomissements	<p>Privilégiez une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids.</p> <p>Limitez les aliments gras, frits et épicés.</p>
Bouffées de chaleur	<p>Évitez la consommation d'aliments épicés, avec de l'alcool ou de la caféine.</p> <p>Buvez des boissons froides et de façon abondante.</p>

