SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PHARMACIE ONCOLOGIQUE
ONCOLIEN®

Fiche patient

ZANUBRUTINIB - BRUKINSA®

Qu'est-ce que BRUKINSA

Description de la molécule	Description
Zanubrutinib	Gélules de 80 mg : opaques blanches à blanc cassé , inscription "ZANU 80"

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

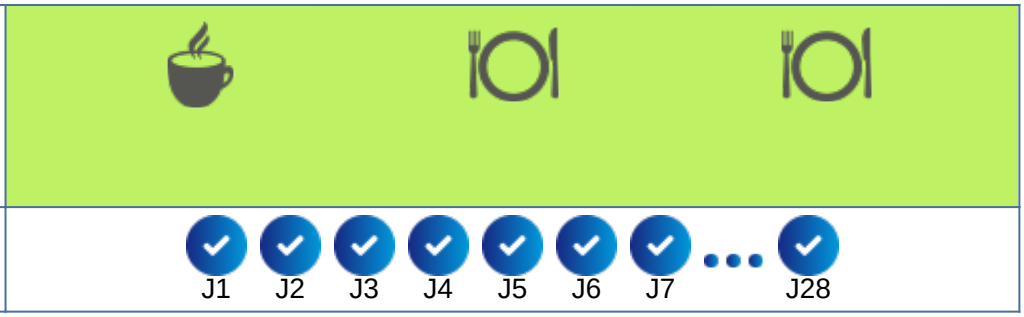
Dans votre cas, elle est deLa posologie de votre traitement a été définie par votre médecin spécialiste en hématologie.
Dans votre cas, elle est de..... mg/jour, soit ..... comprimé(s) de 80 mg à prendre .... fois par jour, tous les jours.

A avaler en entier, avec un verre d'eau, A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans mâcher ni ouvrir les gélules. Se laver les mains avant et après chaque manipulation des gélules.

A prendre A prendre à heure fixe. Pendant ou en dehors des repas. Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du prescripteur.

En cas d'oubli, la dose peut être prise dans les 3 heures. En revanche, en cas de vomissement, il ne faut pas prendre de prise supplémentaire mais attendre la prise suivante.

Posologie - Mode d'administration

Deux prises par jour, à heure fixe, pendant ou en dehors des repas ou en une seule prise quotidienne, à heure fixe.	

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (Prise de sang régulière (Numération de Formule Sanguine). Notez qu'une augmentation du nombre de lymphocytes (sur votre prise de sang) est possible dans les premières semaines. C'est un phénomène attendu et non lié à une progression de la maladie ou un effet indésirable.) et clinique (Suivi cardiologique à l'initiation et pendant tout le traitement. Suivi dermatologique.) .

Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (Préservatifs, pilule contraceptive et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à un mois après l'arrêt de celui-ci.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

La survenue d'interactions entre BRUKINSA® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

Exemple : Évitez la consommation de Millepertuis, orange de séville ou de pamplemousse avec BRUNKINSA®

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Effets indésirables	
Les plus fréquents	**Précoces :** **- Troubles digestifs :** diarrhée, constipation **- Troubles cutanés :** rash, prurit - **Saignements :** hématomes, pétéchies, saignements gingivaux, épistaxis (saignements de nez) **- Troubles généraux** : fatigue, vertige, somnolence **- Troubles musculo-squelettiques :** douleurs musculaires, crampes **Tardifs :** **- Troubles cardiaques :** palpitations
Patients nécessitant une surveillance particulière	Patients ayant un trouble de la fonction cardiaque
Quand alerter l'équipe médicale ?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	**Symptômes évocateurs d'une infection** • Température > 38,5 °C • Toux, douleur de gorge, douleur pour uriner, diarrhée avec fièvre **Troubles digestifs** • En cas de perte de poids importante et/ou rapide • Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour • Douleur intense dans le ventre • Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48h. • Moins de 3 selles par semaine **Troubles au niveau des poumons** • Aggravation d'une toux persistante ou difficulté respiratoire **Symptômes évocateurs d'une hémorragie** • Sang dans les selles, ou en cas de vomissements • Hématomes (bleus), saignements de nez **Symptômes évocateurs d'un œdème cérébral** • Maux de tête, confusion, convulsions • Troubles de la vision **Douleurs empêchant vos activités habituelles** • Maux de tête • Douleurs articulaires, musculaires **Symptômes évocateurs d'un trouble cardiaque** • Essoufflement, palpitations, ou douleurs ou oppression thoracique **Troubles cutanés** • Apparition de verrues • Peau douloureuse ou bosse rougeâtre sur la peau accompagnée de saignements ou ne cicatrisant pas • Changement de taille ou de couleur d'un grain de beauté • Douleurs ou inflammations aux mains et aux pieds • Aggravation d'un trouble cutané
Comment prévenir les effets indésirables ?	
Infection	Evitez de vous rendre dans les lieux à risque (foule, contact personnes malades...). Une **vaccination** contre la grippe, la COVID19 et le pneumocoque peut vous être **recommandée** : elle vous protégera

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com

Société Française de Pharmacie Oncologique

Soins de la peau	Sur vos mains et vos pieds : Appliquez une crème ou un lait hydratant et/ou une crème cicatrisante sur les mains et les pieds (sans frotter vigoureusement). Evitez d'exposer vos mains et vos pieds à la chaleur (eau chaude). Evitez les activités qui génèrent des frottements ou des plaies et le port de vêtements, chaussettes et chaussures trop serrées Corps : Privilégiez pour la toilette un savon doux et un agent hydratant, un séchage par tamponnement. Evitez toute utilisation de produits irritants. Pour **se protéger du soleil**, utilisez un écran total et évitez les expositions.
Poids	Surveillez régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs ou d'oedèmes (gonflement des jambes et/ou bras)
Saignements, hémorragies	**Surveillez** l'apparition de saignements : gencive, nez, hématomes spontanés... **Evitez** la prise d'anti-inflammatoires (ibuprofène, aspirine…), de phytothérapie (tisanes ou plantes pouvant favoriser les saignements) sans avis médical. **Informez** votre médecin: • si vous consommez des *anticoagulants ou des anti-aggrégants plaquettaires* : une surveillance étroite s'impose • en cas d'*intervention chirurgicale ou dentaire*
Hygiène dentaire	**Utilisez** une brosse à dent souple.
Fatigue	**Privilégiez** des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, nage, vélo, sport… **Alternez** période d'activité et de repos.
Œdèmes	Evitez les vêtements, chaussettes et chaussures trop serrés.Surélevez vos pieds.
Suivi de la tension	Une tension élevée doit être corrigée. **Une mesure de la tension artérielle** est recommandée régulièrement. Les pharmaciens peuvent vous aider à la prise de votre tension. Vous pouvez aussi demander à le faire vous-même grâce à un auto-tensiomètre.
Comment adapter son alimentation en cas d'apparition des effets indésirables suivants?	
Diarrhées	**Privilégiez** une alimentation pauvre en fibres. Consommez de préférence des féculents, des carottes, des bananes. **Evitez** de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool. **Buvez** de l'eau de façon abondante
Constipation	**Privilégiez** une alimentation enrichie en fibres (légumes verts, fruits, fruits secs). **Buvez** de l'eau de façon abondante : au moins 2 litres par jour.
Nausées	**Privilégiez** une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids. **Limitez** les aliments gras, frits et épicés
Œdèmes	**Privilégiez** une alimentation pauvre en sel.

ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International .
Fondé(e) sur une œuvre à https://oncolien.sfpo.com.
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à https://www.sfpo.com