




APALUTAMIDE - ERLEADA®

Qu'est-ce que ERLEADA

Description de la molécule	Description
Apalutamide	<p>Comprimé de 240 mg : ovale, blanc et comprimé de 60 mg : ovale, jaunâtre à vert grisâtre</p> 

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.





Dans votre cas, elle est de..... /jour, soit comprimé(s) de mg, à prendre en une seule prise, tous les jours

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans écraser, couper, croquer, ou diluer les comprimés.

A prendre à heure fixe. Pendant ou en dehors d'un repas.

En cas d'oubli, la dose peut être prise dans les 24 heures. En revanche, en cas de vomissement, il ne faut pas prendre de prise supplémentaire mais attendre la prise suivante.

Posologie - Mode d'administration

Une prise par jour, à heure fixe, pendant ou en dehors d'un repas	  
En continu	

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller votre numération de la formule sanguine, votre fonction hépatique, votre cholestérol et vos électrolytes dont le potassium) et clinique (tension artérielle, bilan thyroïdien et électrocardiogramme (ECG)).

Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à 3 mois après l'arrêt de celui-ci.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre ERLEADA® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.



Exemple : Evitez la consommation de Millepertuis ou de jus de pamplemousse avec ERLEADA®

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Les effets indésirables	
Les plus fréquents	<p>Anomalies du bilan biologique : augmentation du cholestérol (hypercholestérolémie) et des triglycérides (hypertriglycéridémie)</p> <p>Troubles cardiovasculaires : hypertension artérielle</p> <p>Troubles cutanés : éruptions</p> <p>Troubles digestifs : diarrhées, troubles du goût</p> <p>Troubles musculosquelettiques : fractures, douleurs articulaires (arthralgies)</p> <p>Autres : hypothyroïdie, convulsions, fatigue, perte de poids, chute</p>
Quand alerter l'équipe médicale?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	<p>Symptômes évocateurs d'une hypertension</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maux de tête, bourdonnements d'oreille et/ou vertiges • Augmentation des chiffres lors de la prise de tension <p>Symptômes évocateurs d'un trouble cardiaque</p> <ul style="list-style-type: none"> • Essoufflement, palpitations, douleurs ou oppression thoracique • Perte de connaissance <p>Troubles digestifs</p> <ul style="list-style-type: none"> • En cas de perte de poids importante et/ou rapide • Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour <p>Douleurs empêchant vos activités habituelles</p> <ul style="list-style-type: none"> • Douleurs articulaires <p>Symptômes évocateurs d'une ostéoporose</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fractures
Comment prévenir les effets indésirables?	
Suivi de la tension artérielle	Une tension artérielle élevée doit être corrigée. Une mesure de la tension artérielle est recommandée régulièrement. Les pharmaciens peuvent vous aider à la prise de votre tension. Vous pouvez aussi demander à la faire vous-même grâce à un auto-tensiomètre.
Soins de la peau	Privilégiez pour la toilette un savon doux et un agent hydratant, un séchage par tamponnement. Evitez toute utilisation de produits irritants. Pour se protéger du soleil, utilisez un écran total et évitez les expositions.
Douleurs articulaires	Pratiquez une activité physique adaptée.
Fatigue	Privilégiez des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, jardinage, nage, vélo, sport... Alternez période d'activité et de repos.
Poids	Surveillez régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs.
Comment adapter son alimentation en cas d'apparition des effets indésirables suivants ?	
Diarrhées	Privilégiez une alimentation pauvre en fibres. Consommez de préférence des féculents, des carottes, des bananes. Evitez de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool. Buvez de l'eau de façon abondante.
Troubles du goût	Favorisez une alimentation tiède ou froide en plusieurs petits repas par jour. Evitez les ustensiles de cuisine métalliques.

