

Qu'est-ce que GIOTRIF®

Description de la molécule	Description
Afatinib	Comprimé de 20 mg : rond blanc à jaunâtre Comprimé de 30 mg : rond, bleu foncé Comprimé de 40 mg : rond, bleu clair Comprimé de 50 mg : ovale, bleu foncé

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

Dans votre cas, elle est de mg / jour soit comprimé(s) / jour, à prendre en une seule prise, tous les jours








A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans être écrasés mais pouvant être dispersés en cas de difficultés pour avaler.

Si besoin à disperser dans environ 100 ml d'eau plate (aucun autre liquide ne doit être utilisé) en agitant de temps à autre (15 min). La dispersion doit être bue immédiatement. Rincez le verre avec environ 100 ml d'eau et boire.

A heure fixe, à distance des repas (1 heure avant ou 3 heures après les repas)

En cas d'oubli ou de vomissements : ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

Posologie - Mode d'administration

une prise par 24h, à heure fixe, en dehors des repas									
En continu	 J1	 J2	 J3	 J4	 J5	 J6	 J7	...	 J28

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance :

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller vos fonctions rénale et hépatique et votre potassium) et clinique (tension artérielle, électro-cardiogramme, scintigraphie cardiaque).

Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre GIOTRIF® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

Exemple : Evitez la consommation de Millepertuis ou Yohimbine avec le GIOTRIF®

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Seuls les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

EFFETS INDÉSIRABLES	
Les plus fréquents	Troubles cutanés : éruptions cutanées, démangeaisons, acné, sécheresse cutanée, inflammation de la paume des mains, de la plante des pieds et des zones de frottement (syndrome main-pied) Ongles : paronychie (infection des ongles), décollement des ongles Troubles digestifs : diarrhées, bouche enflammée (aphtes), nausées/vomissements Autre : saignements de nez
Certains nécessitent une attention particulière	Patients ayant des antécédents cardiaques
QUAND ALERTER L'ÉQUIPE MÉDICALE?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	Troubles digestifs > En cas de perte de poids importante et/ou rapide > Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour > Douleurs dans la bouche ou aphtes empêchant une alimentation normale > Douleur intense dans le ventre Autres > Douleurs à l'œil, larmoiement ou rougeurs, vision floue ou sensibilité à la lumière > Aggravation d'une toux persistante ou difficulté respiratoire
COMMENT PRÉVENIR LES EFFETS INDÉSIRABLES?	

Soins de la peau	<p>Sur vos mains et vos pieds : Appliquez une crème ou un lait hydratant et/ou une crème cicatrisante sur les mains et les pieds (sans frotter vigoureusement). Évitez d'exposer vos mains et vos pieds à la chaleur (eau chaude). Évitez les activités qui génèrent des frottements ou des plaies. Évitez le port de vêtements, chaussettes et chaussures trop serrées.</p> <p>Corps : Privilégiez pour la toilette un savon doux et un agent hydratant, un séchage par tamponnement. Évitez toute utilisation de produits irritants. <i>Pour se protéger du soleil, utilisez un écran total et évitez les expositions.</i></p>
Ongles	<p>Évitez les traumatismes de vos ongles des mains et des pieds. Ne mettez pas de vernis sauf si c'est un vernis (protecteur) qui vous a été conseillé spécifiquement par l'équipe soignante. Privilégiez une coupe des ongles droits et pas trop courts.</p>
Yeux	Évitez le port de lentilles de contact
Poids	Surveillez régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs.
Hygiène dentaire	<p>Utilisez une brosse à dent souple, réalisez des bains de bouche au bicarbonate de sodium. Évitez les bains de bouche contenant du menthol ou d'alcool</p>
COMMENT ADAPTER VOTRE ALIMENTATION?	
Diarrhée	<p>Privilégiez une alimentation pauvre en fibres. Consommez de préférence des féculents, des carottes, des bananes. Évitez de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool. Buvez de l'eau de façon abondante</p>
Perte appétit	Privilégiez une alimentation plus calorique et une « alimentation plaisir ».
Nausées	<p>Privilégiez une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids. Limitez les aliments gras, frits et épicés.</p>
Bouche enflammée (aphtes)	Évitez la consommation d'aliments acides ou qui collent et les aliments très salés.